

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE CAPISTRANO  
**REPORTE DE LA MESA DIRECTIVA**

Para: Miembros de la Mesa Directiva

De: Gregory Merwin, Superintendente Asociado, Servicios y Apoyo Educativo  
Preparado por: Refugio Gracian, Director Ejecutivo, Dominio Cultural, Accesibilidad, Equidad y Aprendizaje Emocional

Fecha: 15 de marzo, 2023

Asunto: Programa Piloto de Concientización 2022-2023 del Instituto Illumination

---

### **HISTORIA**

Este es un tema nuevo en la agenda. El Distrito está comprometido a brindar servicios de apoyo para todos los estudiantes en el área social, emocional y de salud mental a través del Sistema de Apoyo de Múltiples Niveles.

### **INFORMACION DE ANTECEDENTES**

El convenio brindará capacitación con programas piloto para maestros y administradores en el manejo del estrés y prácticas de concientización para abordar temas tales como el agotamiento de los maestros, la ansiedad, y crear prácticas para apoyar el cuidado personal. El personal también será capacitado en la implementación del Plan de Estudios de Concientización del Instituto Illumination dentro del aula de clases.

### **CONSIDERACIONES ACTUALES**

Este acuerdo se centraliza en los componentes de entrenamiento y el plan de estudios:

- **Entrenamiento para Maestros:** Control del estrés y cuidado personal, prácticas de concientización para abordar los temas de agotamiento de los maestros, la ansiedad y crear sistemas de apoyo para el cuidado personal; e implementación del Plan de Estudios de Concientización del Instituto Illumination en las aulas de clase.
- **Plan de Estudios:** El Plan de estudios de Concientización del Instituto Illumination, el cual incluye prácticas informativas en el tema de trauma y videos de relajación "Mecanismos de Concientización". Las breves lecciones y videos de concientización harán hincapié en ejercicios de técnicas de respiración y enfoque mental, con el fin de preparar a los estudiantes para su instrucción diaria. El plan de estudios no incluirá sesiones de yoga y no tendrá un impacto negativo en los minutos de instrucción académica.

El Distrito recomienda poner a prueba el plan piloto de Entrenamiento de Concientización para

Maestros con la participación del personal de la Escuela Primaria Clarence Lobo, la Escuela Intermedia Marco Forster y la Escuela Secundaria San Clemente, con un enfoque centrado en el autocuidado personal y el plan de estudios. Cualquier padre de familia que sea incluido en el programa piloto recibirá un aviso previo y podrán optar por la no participación de sus estudiantes en las lecciones.

Después de concluido el plan piloto, el personal solicitará sugerencias y comentarios de los maestros y administradores de las tres escuelas. De acuerdo a los comentarios sobre el plan de estudios de Concientización del Instituto Illumination, el personal considerara la ampliación de los servicios del instituto Illumination e incorporar el plan de estudios en el plan de salud mental del programa Cares de CUSD para los estudiantes y el personal. CUSD Cares será presentado para consideración a los Miembros de la Mesa Directiva en la reunión del 17 de mayo, 2023.

### **IMPLICACIONES FINANCIERAS**

El costo de \$4,000 será cubierto con fondos del programa Suplemental de Financiamiento de Control Local.

### **RECOMENDACIONES**

Aprobar el Programa Piloto de Concientización 2022-2023 de Instituto Illumination.

**PREPARADO POR:** Refugio Gracian, Director Ejecutivo, Dominio Cultural, Accesibilidad, Equidad y Aprendizaje Emocional

**APROVADO POR:** Gregory Merwin, Superintendente Asociado, Servicios y Apoyo Educativo