

MAMAS UNIDAS



¿Quisieras formar relaciones con otras mamás?

¿Te cuesta trabajo entender y solucionar tus problemas personales?

¿Se te hace difícil comunicarte, o entender a tus hijos o a tu pareja?

¡¡Si contestaste **SÍ** a una de estas preguntas, el grupo **MAMAS UNIDAS** te espera!! Venga a participar en un grupo de mujeres como usted, en donde aprenderán estrategias de empoderamiento, estilos positivos de paternidad para la crianza, relaciones saludables; también, mejorar su relación con usted misma.

Este grupo es una oportunidad para aprender y apoyarse. Esperamos mirarla en nuestra primera sesión. El grupo se ofrece sin costo. Espacio es limitado.

DONDE: Centro de Salud Mental – 307 Placentia Ave. Newport Beach, CA 92663

CUANDO: Los Miércoles por 8 sesiones

PRIMER DIA: Miércoles, 25 de Enero, 2023

HORA: 5:30-7:00pm

Para registrarse o para preguntas llame al: 949-764-6542



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living

MAMAS UNIDAS



El edificio no se encuentra en el hospital. Es un edificio separado en la esquina de Placentia Ave. y Hospital Rd.



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living