

## Capistrano Unified School District

### برنامه های آموزشی اوایل کودکی منابع اطلاع رسانی خانواده در اورنج کانتی

#### ارایه خدمات به خانواده هایی با کودکان گروه سنی 0-8

##### رشد و نمو

- 1. راهنمای برنامه های آموزشی اوایل کودکی CUSD:** برنامه آموزش فعال برای سنین 0-5 همراه با فعالیت های گوناگون آموزشی که آموزگار پیش دبستان طراحی کرده است، همچنین کلاس های کودک/والدین، ارجاع به دیگر منابع اطلاعاتی جامعه، خدمات بهداشت روانی، بهداشت و سلامتی و غربالگری گفتاری و زبانی ارایه می شود. این برنامه ها در مدارس ابتدایی زیر برگزار می شوند: Viejo 949-582-6780, Hidden Hills 949-234-5998, San Juan 949-496-5198 لطفاً به این وب سایت مراجعه فرمایید: <http://childed-capousd-ca.schoolloop.com>
- 2. آموزش استثنایی CUSD:** خدمات آموزش استثنایی برای (کودکان 3 سال به بالا) با ناتوانی یا تأخیر در رشد که برای خدمات مداخله زود رس واجد شرایط شناخته شوند و در محدوده مرزهای CUSD زندگی کنند. لطفاً به این وبسایت مراجعه کنید <http://sped-capousd-ca.schoolloop.com/>
- 3. مرکز خدمات مداخله زودرس اورنج کانتی:** 714-796-5354 یا [www.rcocdd.com](http://www.rcocdd.com) نوزادان و نوبیانی (تا سن 3 سال) با ناتوانی و یا تأخیر در رشد و یا کودکانی با برخی از عوامل خطر برای استفاده از مداخله زودرس واجد شرایط هستند.
- 4. Help me Grow [www.helpmegrowoc.org](http://www.helpmegrowoc.org) 866-476-9025** این برنامه پل ارتباطی بین کودکان و خانواده هایشان با منابع اطلاعاتی موجود در جامعه به منظور بالابردن سطح پیشرفت، رفتار، تربیت فرزند، گفتار و زبان، فراگیری و آموزش و راهنمای سوادآموزی و آموزش نوزادان تا سن 5 سالگی می باشد.
- 5. شبکه حمایت از خانواده:** غربالگری تکاملی رایگان شامل: شنوایی و گفتاری، بینایی، تأخیر در رشد، بهداشت دهان و دندان، سلامت روان، سلامتی، شناخت عملکرد کودکان 0-5 در سطح اورنج کانتی می باشد. [www.familysupportnetworkca.com](http://www.familysupportnetworkca.com), 714-854-7762
- 6. آماده سازی برای مدرسه:** برنامه ای رایگان برای کمک به شما اگر سوال و یا نگرانی در رابطه با سلامتی روان و رفتار اجتماعی فرزند خود دارید. یک منبع آموزشی، هدایتی و حمایتی برای والدین 855-955-5092 [www.brightfutures4kids.org/school-readiness](http://www.brightfutures4kids.org/school-readiness)
- 7. مرکز شالوده عاطفی، اجتماعی آموزشی اوایل کودکی (CSEFEL):** <http://csefel.vanderbilt.edu> سازمانی است که بر ترویج پیشرفت های اجتماعی و عاطفی و آماده سازی کودکان 0-5 برای مدرسه تمرکز دارد. همچنین، ارایه دهنده آموزش ها، راهنمایی ها و ابزار خانواده و خط مشی برای خانواده های جوان و مراقبان می باشد.
- 8. Zero to Three [www.zerotothree.org](http://www.zerotothree.org):** 213-481-7279 یا مؤسسه غیر انتفاعی ملی که اطلاعات و چگونگی پرورش دوران اولیه کودکی را در اختیار والدین، افراد حرفه ای و سیاست گذاران قرار می دهد.
- 9. Children's Home Society:** سازمان غیر انتفاعی که خدماتی از قبیل آموزش به جامعه، نگهداری کودک، توسعه و پیشرفت و قوانین اجتماعی را به والدین و کودکان ارایه می دهد. [www.csh-ca.org](http://www.csh-ca.org) یا 714-456-9800

##### تربیت کودک

- 1. مسیر رفتاری کودک Child Behavior Pathways:** [www.childbehaviorpathways.com](http://www.childbehaviorpathways.com) 949-267-0227 برنامه مشترک US IRVINE و CHOC که ارایه دهنده روش های افزایش مثبت روابط متقابل والدین کودک، پیش گیری از رفتارهای مخرب و مضر، ابزار مقابله با رفتارهای جلب توجه، روش های جلب توجه و تمرکز کودک، مهارت های اجتماعی و اعتماد به نفس برای کودکان سنین 0-5 می باشد.
- 2. مرکز اطلاعات خانواده در جنوب اورنج کانتی South OC Family Resource Center:** 949-364-0500 SOCFRM مأموریت این مرکز ارایه آموزش، منابع پشتیبانی و اطلاعاتی به منظور بالا بردن و ترویج مهارت های بهداشتی، خودکفایی و کیفیت زندگی و پرورش این دیدگاه در جامعه می باشد.
- 3. آماده سازی برای مدرسه:** [www.brightfutures4kids.org/school-readiness](http://www.brightfutures4kids.org/school-readiness) 855-955-5092 برنامه ای رایگان برای کمک به شما اگر سوال یا نگرانی در مورد سلامتی روان و رفتارهای اجتماعی فرزند خود دارید. یک منبع آموزشی، هدایتی و حمایتی برای والدین می باشد.
- 4. شبکه ارتباطی بهداشت و درمان مادر و کودک:** 714-352-3190 برنامه عیادت از کودک نو پا در منزل و به کار گیری مثبت برنامه های تربیت کودک برای کودکان در معرض خطر، به کارگیری فنون الگوسازی ارتباطی متناسب با سن کودک، و روش های ثابت و قطعی کنترل مشکلات رفتاری. بودجه این برنامه توسط انجمن خانواده و کودکان اورنج کانتی تأمین می شود.
- 5. انجمن مشارکتی سلامت سازی (CHEC) - خدمات اطلاع رسانی و حمایت خانواده:** 949-489-7742 این برنامه ها ارایه دهنده آموزش، اطلاعات و منابع برای بیمه سلامتی، کمک های آموزشی، خدمات بهداشت روانی، کلاس های اصول زندگی، گروه های حمایتی و کلاس های تربیت کودک می باشد.
- 6. Western Youth Services:** 844-243-0048، یا ایمیل [O&ERequests@wysoc.org](mailto:O&ERequests@wysoc.org). ارایه کارگاه ها با موضوعات متفاوت تربیت فرزند شامل کنترل خشم، قلدری کردن، حل اختلاف، ارتباطات مؤثر، تعیین هدف، روابط سالم، ایمنی اینترنت، سلامت روان، ایجاد انگیزه، فشار از طرف هم سالان، احترام گذاشتن، کنترل هیجان و فشار و مدیریت زمان می باشد.

##### نیازهای اولیه

- 1. اورنج کانتی 1-1-2:** با گرفتن شماره 211 یا 888-600-4357 شما به یک خط رایگان و 24 ساعته با کلیه اطلاعات و منابع هزاران مرکز خدمات انسانی و بهداشت روانی در اورنج کانتی دسترسی خواهید یافت.
- 2. انجمن مشارکتی سلامت سازی (CHEC) - خدمات اطلاع رسانی و حمایت خانواده:** 949-489-7742 این برنامه ها ارایه دهنده آموزش، اطلاعات و منابع برای بیمه سلامتی، کمک های آموزشی، خدمات بهداشت روانی، کلاس های اصول زندگی، گروه های حمایتی و کلاس های تربیت کودک می باشد.
- 3. سازمان مدد کاری خانواده Family Assistance Ministries:** [www.family-assistance.org](http://www.family-assistance.org) 949-492-8477 خیریه غیر انتفاعی مذهبی با هدف ارایه نیازهای اولیه، اسکان موقت برای خانواده ها و افراد نیازمند در شرایط سخت و دشوار می باشد.
- 4. پیشبرد خانواده Families Forward:** 949-552-2727 یا ایمیل [info@families-forward.org](mailto:info@families-forward.org). کمک به خانواده های نیازمند برای رسیدن به خود کفایی در امور مسکن، تغذیه، مشاوره، آموزش و سایر خدمات پشتیبانی.

## بهداشت و درمان پزشکی

1. انجمن مشارکتی سلامت سازی (CHEC) - خدمات منابع و حمایت خانواده: 949-489-7742 این برنامه ها ارایه دهنده آموزش، اطلاعات و منابع برای بیمه سلامتی، کمک های آموزشی، خدمات بهداشت روانی، کلاس های اصول زندگی، گروه های حمایتی و کلاس های تربیت کودک می باشد.
2. مرکز بهداشت و درمان اورنج کانتی، OC Health Care Agency: درماتگاه های کم هزینه در محدوده CUSD برای مراقبت های دوران بارداری: 949-364-3928 Mission Viejo- Obria Medical Clinic  
بهداشت روان و دندان کودکان و بزرگسالان و دوران بارداری : 949-240-2272 San Juan Capistrano- Camino Health Center  
3. مرکز درمانی SOS& Peace: 949-609-8199 ارایه دهنده مراقبت های بهداشتی برای بیماری های مزمن و پیشگیری آنان برای افراد 18 سال به بالا و فاقد بیمه سلامتی.
4. مرکز درمانی ST. Joseph/Mission Hospital: 949-489-7742 ارایه دهنده بازدید رایگان پرستاری در مراکز زیر می باشد:  
اولین چهارشنبه ماه در St Timothy Church 9:00-10:30 am ، اولین چهارشنبه ماه Mission Basilica, SJC 9:30-11:00 am ، چهارمین چهارشنبه ماه ST. Edward the confessor Church, Dana Point 9:30-11:00 am ، سومین چهارشنبه ماه Our lady of Fatima Church , SJC 5:00 pm  
5. مرکز بهداشت دهان و دندان دانشگاه West Coast: 877-wcu-clinic یا [www.westcoastuniversity.edu/WCUclinic](http://www.westcoastuniversity.edu/WCUclinic) واقع در 1477 S Manchester Ave, Anaheim CA 92802 خدمات ارایه شده توسط این مرکز شامل: بررسی تاریخچه پزشکی و دندانپزشکی ، معاینه دهان و دندان، ارزیابی خطرات، آموزش بهداشت دهان، مشاوره تغذیه، اشعه ایکس و سایر خدمات دهان و دندان می باشد.
6. برنامه خانواده ها با هم در اورنج کانتی Families Together of OC: 949-493-7777 مراقبت های کامل پزشکی شامل بهداشت دهان و دندان، بینایی ، و پوشش پزشکی از بارداری تا پزشکی کودک، و پوشش کامل پزشکی برای کودکانی که در آمریکا به دنیا نیامده اند.
7. مرکز درمان و پیشگیری بیماری ها CDC: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) یا 1-800-232-4636 فعالیت شبانه روزی به منظور ایمن نگاه داشتن جامعه آمریکا از خطرات داخلی و خارجی ، بهداشتی، امنیتی و حفاظتی.

## مشارکت کودکان والدین

1. برنامه های پیش دبستانی CUSD: [www.child-ed-capousd-ca.schoolloop.com](http://www.child-ed-capousd-ca.schoolloop.com) CUSD 949-234-5341 ارایه دهنده هر دو نوع برنامه پیش دبستانی، همراه با شهریه و شهریه تامین شده توسط دولت می باشد. برنامه های آموزشی و فعالیت ها متناسب با گروه سنی 3-5 تنظیم شده است.
2. راهنمای برنامه های آموزشی دوران اولیه کودکی CUSD: برنامه آموزش فعال (بدون والدین) برای سنین 0-5 با برنامه های متفاوت آموزشی که آموزگار پیش دبستانی طراحی کرده است. همچنین، کلاس های کودک- والدین ، ارجاع به سایر منابع اطلاعات اجتماعی، خدمات بهداشت روانی، بهداشت و سلامتی و غربالگری گفتاری و زبانی ارایه می شود. این برنامه ها در مدارس ابتدایی زیر موجود می باشد:
3. مداران MOMS: 714-972-2610 یا 800-787-5858 ارایه دهنده اطلاعات و حمایت های لازم در جهت بارداری سالم و زایمان تا تولد یک سالگی کودک، همچنین ارایه دهنده کلاس های بارداری و زایمان همراه با کلاس " فقط برای پدران" ، کلاس های مادران سالم و مادر و کودک می باشد.
4. برنامه آماده سازی اورنج کانتی OC Head Start: برنامه های آماده سازی برای مدرسه ویژه خانواده های واجد شرایط. والدین باید 30 ساعت یا بیشتر دوشنبه - جمعه کار کنند یا به طور تمام وقت مشغول تحصیل باشند( حداقل 12 واحد) تا برای این برنامه واجد شرایط شناخته شوند. این برنامه آموزش را از خانه شروع کرده و مناسب برای سنین 0-5 می باشد. 714-241-8920
5. آماده سازی برای مدرسه: برنامه ای رایگان برای کمک به شما اگر سؤال و یا نگرانی در رابطه با سلامتی روان و رفتار اجتماعی فرزند خود دارید. یک منبع آموزشی ، هدایتی و حمایتی برای والدین [www.brightfutures4kids.org/school-readiness](http://www.brightfutures4kids.org/school-readiness) یا 855-955-5092

## منابع بهداشت روانی

1. راهنمای اورنج کانتی: 855-625-4657 مرکز راهنمای اطلاعات اورنج کانتی ارایه دهنده خدمات تلفنی و اینترنتی مراکز بهداشت درمان روانی به کلیه افراد می باشد. این خدمات شامل بهداشت روان کودکان و بزرگسالان، مراکز درمان سرپایی و بستری ترک اعتیاد به مواد مخدر و الکل، برنامه های بحران، خدمات پیشگیری و درمان می باشد. <http://ochealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/>
2. خدمات درمانی روانی BBk: 714-543-0483 یا [www.bbks.com](http://www.bbks.com) یک گروه درمانی خصوصی که خدمات خود را وقف همه افراد نیازمند جامعه به مراقبت های روانی کرده اند؛ به ویژه افرادی که قادر به دریافت خدمات درمانی به دلایل هزینه بالا، نداشتن بیمه و ندانستن زبان نیستند. خدمات ارایه شده شامل: مشاوره فردی یا گروهی، مشاوره زوج ها، کارگاه های اجتماعی، طرح های آموزش فردی برنامه های آموزش استثنایی ، و کارگاه های محبت سنجی تربیت کودک می باشد.
3. CalOptima: 855-877-3885 خدمات بهداشت روانی برای کلیه افراد با بیمه Medi-Cal شامل: مشاوره فردی یا گروهی، انجام آزمایش ارزیابی روانشناسی برای سنجش سلامت و روان، و درمان سرپایی شامل آزمایش ها، اعتیاد به مواد مخدر، و بازبینی درمان اعتیاد و مشاوره روانی می باشد.
4. انجمن مشارکتی سلامت سازی (CHEC) - خدمات اطلاع رسانی و حمایت خانواده: 949-489-7742 این برنامه ها ارایه دهنده آموزش، اطلاعات و منابع برای بیمه سلامتی، کمک های آموزشی، خدمات بهداشت روانی، کلاس های اصول زندگی، گروه های حمایتی و کلاس های تربیت کودک می باشد.
5. Western Youth Services: 844-552-2727 یا ایمیل [O&ERequests@wysoc.org](mailto:O&ERequests@wysoc.org) . ارایه کارگاه ها با موضوعات متفاوت تربیت فرزند شامل کنترل خشم، قلدری کردن، حل اختلاف، ارتباطات مؤثر، تعیین هدف، روابط سالم، ایمنی اینترنت، سلامت روان، ایجاد انگیزه، فشار از طرف هم سالان، احترام گذاشتن، کنترل هیجان و مدیریت زمان می باشد.
6. درمان راه دور USC: مشاوره های درمانی حرفه ای برای افراد، زوج ها و خانواده ها شامل 12 هفته، هر جلسه 50 دقیقه، زیر نظر افراد حرفه ای و مجرب و مورد تأیید HIPPA می باشد. خدمات شامل: مشکلات رفتاری، فشار، افسردگی، اضطراب، مشاوره خانواده، مقابله با بیماری ها/ جراحت های جدی و شدید، تعادل کار/زندگی، سوگواری و بسیاری موارد و موضوعات دیگر می باشد.
7. آماده سازی برای مدرسه: برنامه ای رایگان برای کمک به شما اگر سؤال و یا نگرانی در رابطه با سلامتی روان و رفتار اجتماعی فرزند خود دارید. یک منبع آموزشی، هدایتی و حمایتی برای والدین [www.brightfutures4kids.org/school-readiness](http://www.brightfutures4kids.org/school-readiness) یا 855-955-5092