

Distrito Escolar Unificado de Capistrano
Programas de Educación Temprana
RECURSOS PARA FAMILIAS EN ORANGE COUNTY
Sirviendo a familias con niños en edades de 0-8 a años

DE DESARROLLO

1. **Programas Infantiles de enlace de Aprendizaje (Learning Link) de CUSD:** Un programa interactivo para padres e hijos entre las edades de 0-5 años y ofrece actividades diarias diseñadas por un maestro de recursos pre-escolar. También se ofrece: clases para padres-hijos, referencias a recursos comunitarios, servicios de salud mental, de salud y bienestar, y evaluaciones del habla y lenguaje. Disponible en las escuelas elementarias de Hidden Hills (949-234-5998); San Juan (949- 496 a 5198); y, Viejo (949-582-6780) - <http://childed-capousd-ca.schoolloop.com/>
2. **Educación Especial (Distrito Escolar de Capistrano):** los servicios de educación especial (3 años o +) con un retraso en el desarrollo o discapacidad elegibles para los servicios de intervención temprana y que viven dentro de los límites del Distrito Escolar Unificado de Capistrano - <http://sped-capousd-ca.schoolloop.com/>
3. **Centro Regional del Condado de Orange - Servicios de Intervención Temprana:** 714-796-5354 o www.rcocdd.com - Los bebés y niños pequeños (hasta 3 años) con un retraso en el desarrollo o discapacidad o que tienen ciertos factores de riesgo son elegibles para los servicios de intervención temprana a través del Centro Regional del OC.
4. **Ayúdame a Crecer:** 866-476-9025 o www.helpmegrowoc.org - Ayúdame a Crecer conecta a niños y sus familias con los recursos de la comunidad para mejorar el desarrollo, la conducta, la paternidad, el habla y el lenguaje, el desarrollo y el aprendizaje, la alfabetización y referencias de educación para los niños desde el nacimiento hasta los cinco años.
5. **Red de Apoyo Familiar:** 714-854-7762 o www.familysupportnetworkca.com - incluyendo evaluaciones de desarrollo libre; el habla y audición, visión, retrasos en el desarrollo, salud dental, mental, de salud, y el funcionamiento cognitivo en niños de 0-5 años en todo el Condado de Orange.
6. **Preparación Escolar:** 855-955-5092 o www.brightfutures4kids.org/school-readiness - Un programa que llega a su casa sin costo alguno y le ayuda con cualquier duda que tenga sobre el bienestar social y emocional de su hijo . Una fuente de educación y apoyo para los padres.
7. **Centro Sobre los Fundamentos Sociales y Emocionales para el Aprendizaje Temprano:** <http://csefel.vanderbilt.edu/> - Una organización enfocada en la promoción del desarrollo social y emocional y la preparación escolar de los niños desde el nacimiento hasta 5 años. Proporciona entrenamiento, herramientas familiares, guías y estrategias para las familias jóvenes y los que proveen cuidado de niños.
8. **Cero a Tres:** 213-481-7279 o www.zerotothree.org - Una organización nacional, sin fines de lucro que ofrece a padres, profesionales y creadores de políticas el conocimiento y como fomentar el desarrollo temprano.
9. **Sociedad de Hogar Infantil:** 714-456-9800 o www.chs-ca.org - Una agencia sin fines de lucro que sirve a niños y familias a través de la educación comunitaria, cuidado de niños y desarrollo, y políticas públicas.

CRIANZA DE LOS HIJOS

1. **Camino del Comportamiento de Niños:** 949-267-0227 o www.childbehaviorpathways.com - un programa en unión con el hospital de niños CHOC y UC Irvine ofrece: técnicas para aumentar las interacciones positivas entre padres e hijos; enfoques para la prevención de las conductas disruptivas; herramientas para responder a comportamientos comunes para conseguir la atención; y, las estrategias para fomentar la atención de un niño, las habilidades sociales y la autoestima de los niños de 0-5 años.
2. **Centro de Recursos Para la Familia del Sur del Condado de Orange:** 949-364-0500 - La misión de esta organización es proporcionar educación, apoyo y recursos para mejorar el proceso de crecimiento de la familia a través del desarrollo de habilidades que promueven la salud, la autosuficiencia, aumentar la calidad de vida y fomentar un sentido de comunidad.
3. **Preparación Escolar:** 855-955-5092 o www.brightfutures4kids.org/school-readiness - Un programa que llega a su casa sin costo alguno y le ayuda con cualquier duda que tenga sobre el bienestar social y emocional de su hijo. Una fuente de educación y apoyo para los padres.
4. **Puente de Red de Salud Maternal Infantil:** 714-352-3190 - Un programa de visitas al niño en su propio hogar y utiliza el programa de crianza positiva para niños de alto riesgo para promover: mejorar la calidad y las relaciones positivas entre padres e hijos; comportamiento positivo con prácticas en las sesiones de práctica; estrategias de comunicación a través de modelos adecuados a la edad apropiada; y, formas consistentes y maneras decisivas para gestionar los problemas de comportamiento. Este programa es financiado por los Niños y Familias de la Comisión del Condado de Orange.
5. **Salud de la Comunidad y Enriquecimiento Colaborativo – Recursos Familiares y Servicios de Apoyo:** 949-489-7742 - Sus programas proporcionan educación, apoyo y recursos para el seguro de salud y educación; asistencia a la educación; servicios de salud mental; clases de preparación para la vida; grupos de apoyo; clases para padres y apoyo.
6. **Servicios para Jóvenes del Occidente:** 844-243-0048 o O&ERequests@wysoc.org - proporciona talleres sobre diversos temas de crianza; incluyendo, manejar la ira; acoso; la resolución de conflictos; comunicación efectiva; el establecimiento de metas; relaciones saludables; la seguridad en internet; salud mental; motivación; presión de los amigos; el respeto; manejo del estrés; y el tiempo.

NECESIDADES BÁSICAS

1. **Condado de Orange 2-1-1:** 888-600-4357 o 2-1-1 - Marcando el 2-1-1, puede obtener información gratuita las 24 horas y línea de ayuda de referencia que le puede conectar con muchos programas de salud local y servicios humanos en el Condado de Orange, CA.
2. **Salud de la Comunidad y Enriquecimiento Colaborativo- Recursos para la Familia y Servicios de Apoyo:** 949-489-7742 - Sus programas proporcionan educación, apoyo y recursos para el seguro de salud y educación; asistencia a la educación; servicios de salud mental; clases de preparación para la vida; grupos de apoyo; clases para padres y apoyo.
3. **Ministerios de Asistencia Familiar:** 949-492-8477 o www.family-assistance.org - Una organización benéfica sin fines de lucro basada en la fe, cuyo propósito es satisfacer las necesidades básicas, asistencia de vivienda temporal a las familias e individuos en verdadera y desesperada necesidad.
4. **Familias Hacia Adelante:** 949-552-2727 o info@families-forward.org - Ayuda a las familias necesitadas a lograr y mantener la autosuficiencia a través del alojamiento, alimentos, apoyo psicológico, educación y otros servicios de apoyo.

SALUD MÉDICA

- 1. Salud de la Comunidad y Enriquecimiento Colaborativo – Recursos Familiares y Servicios de Apoyo - 949-489-7742** - Sus programas proporcionan educación, apoyo y recursos para el seguro de salud y educación; asistencia a la educación; servicios de salud mental; clases de preparación para la vida; grupos de apoyo; clases para padres y apoyo.
- 2. Agencia de Salud de Orange County:** clínicas de bajo costo dentro de los límites del Distrito Escolar de Capistrano: Misión Viejo - Clínica Médica Obria- 949-364-392 ofrece atención prenatal; SJC - Camino Centro de Salud - 949-240-2272 para niño, adulto, prenatal, dental y de salud mental.
- 3. Centro Clínico de Salud SOS y PAZ:** 949-609-8199 - Proporciona atención de salud preventiva y manejo de enfermedades crónicas para adultos sin seguro médico o con seguro insuficiente de 18 años de edad o más.
- 4. Hospital St. Joseph/Misión:** 949-489-7742 - Proporciona visitas de enfermería libres de costo en los siguientes sitios: Iglesia de San Timoteo, Laguna Niguel, el 1er miércoles de cada mes a partir de 9:00-10:30 a.m.; La Basílica Misión, San Juan Capistrano, el 1er miércoles de cada mes a partir de 11:00-12:30 p.m.; Iglesia San Eduardo el Confesor, Dana Point, el cuarto miércoles de cada mes de 9:30 - 11:00 a.m.; Iglesia de Nuestra Señora del Fátima, San Clemente, el 3er miércoles de cada mes de 5:00-6:30 p.m.
- 5. Universidad Clínica de Higiene Dental Costa Oeste:** 877-WCU-clínica o www.westcoastuniversity.edu/WCUClinic - Situada en 1477 South Manchester Ave, Anaheim, CA 92802. Los servicios ofrecidos son: revisión de la historia médica y dental; inspección y referencias orales; evaluación de riesgos; educación en higiene oral y la instrucción; asesoramiento nutricional; rayos X; y otros servicios dentales.
- 6. Familias Unidas del Condado de Orange:** 949-493-777 – Cuidado médico completo, incluyendo cuidado dental, de la visión, y de cobertura médica, desde el embarazo hasta pediatría. programas de cobertura total para los niños que no han nacidos en Estados Unidos
- 7. Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades:** 1-800-232-4636 o www.cdc.gov - trabajan 24 horas/7 días para mantener América segura de amenazas en la salud, amenazas a la seguridad y protección, tanto extranjera como nacional.

PADRES / PARTICIPACION INFANTIL

- 1. Programas Infantiles Pre-escolares (Distrito Escolar de Capistrano):** 949-234-5341 o www.childed-capousd-ca.schoolloop.com - ofrece dos programas pre-escolares, uno basado en una tarifa y otro financiado por el estado a través del Distrito Escolar de Capistrano. Los programas ofrecen plan de estudios y actividades de edad apropiada para niños de 3-5. Por favor llame para obtener información de la disponibilidad y espacio.
- 2. Programas Infantiles de Aprendizaje (Distrito Escolar de Capistrano):** Un programa interactivo para padres e hijos entre las edades de 0-5 con actividades diarias diseñadas por un maestro de recursos pre-escolar. También se ofrece: clases para padres-hijos, referencias a recursos comunitarios, servicios de salud mental, de salud y bienestar, y evaluaciones del habla y lenguaje. Disponible en las escuelas elementarias de Hidden Hills (949-234-5998); San Juan (949-496 a 5198); y, Viejo (949-582-6780) - <http://childed-capousd-ca.schoolloop.com/>
- 3. MADRES:** 714-972-2610 o 800-787-5858 - Proporciona información y apoyo necesario para un embarazo saludable y un bebé hasta el primer cumpleaños del niño. Se ofrecen clases prenatales y de parto, así como la clase "Sólo Para Padres", clase "Madres Saludables", y "Mamá y Yo".
- 4. Llevando Ventaja del Condado de Orange:** 714-241-8920 - Un programa de preparación escolar para las familias que califiquen. Los padres deben estar trabajando más de 30 horas de lunes a viernes o asistiendo a la escuela tiempo completo (por lo menos 12 unidades) para ser elegible. Este programa ofrece una experiencia educativa pre-escolar en la casa del niño. El programa atiende a niños de 0 - 5 años de edad.
- 5. Preparación Escolar:** 855-955-5092 o www.brightfutures4kids.org/school-readiness - Un programa que llega a su casa sin costo alguno y le ayuda con cualquier duda que tenga sobre el bienestar social y emocional de su hijo . Una fuente de educación y apoyo para los padres.

RECURSOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO

- 1. Enlaces de OC:** 855-625-4657 o <http://ochealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/> -La línea de Información y Referencia de "Enlaces de OC" proporciona apoyo telefónico y en línea para cualquier persona que busque información o vinculación con cualquiera de los servicios que ofrece la Agencia de Servicios de la Salud y Comportamiento. Estos servicios incluyen a los niños y la salud mental de adultos, alcohol y drogas para pacientes hospitalizados y ambulatorios, programas de crisis y prevención y servicios de intervención temprana.
- 2. BBK Servicios Psicoterapéuticos:** 714-543-0483 o www.bbyps.com - Este es un grupo de práctica privada que se ha comprometido a proporcionar servicios de salud mental para todos los miembros de la comunidad, especialmente aquellos que no pueden obtener servicios debido al costo, falta de seguro o falta del idioma preferido. Algunos de los servicios que se ofrecen son: terapia individual y familiar; terapia de pareja; talleres de la comunidad; planes de educación individual para los programas de educación especial; y un taller de Crianza con Amor y Límites.
- 3. CalOptima:** 855-877-3885 - Servicios de salud mental disponibles a todos los miembros de Medi-Cal, entre ellos: psicoterapia individual y de grupo; pruebas psicológicas para evaluar una condición de salud mental; servicios para pacientes externos que incluyen el trabajo de laboratorio, medicamentos y suministros; servicios de consulta externa de control en el tratamiento de drogas; y consultas psiquiátricas.
- 4. Salud de la Comunidad y Enriquecimiento Colaborativo – Recursos Familiares y Servicios de Apoyo - 949-489-7742** - Sus programas proporcionan educación, apoyo y recursos para el seguro de salud y educación; asistencia a la educación; servicios de salud mental; clases de preparación para la vida; grupos de apoyo; clases para padres y apoyo.
- 5. Servicios para Jóvenes del Occidente:** 844-243-0048 o O&ERequests@wysoc.org - proporciona talleres sobre diversos temas de crianza; incluyendo, manejar la ira; acoso; la resolución de conflictos; comunicación efectiva; el establecimiento de metas; relaciones saludables; la seguridad en Internet; salud mental; motivación; presión de los amigos; el respeto; manejo del estrés; y el tiempo.
- 6. USC Tele-Salud:** 866-740-6502 - Asesoramiento profesional gratuito para individuos, parejas y familias. Los participantes reciben 12 semanas de sesiones gratuitas de orientación profesional de 50 minutos que son altamente profesional, seguro y compatible con HIPAA. Se ofrece apoyo para problemas de comportamiento; estrés, depresión, ansiedad; asesoramiento familiar; hacer frente a una enfermedad grave; equilibrio trabajo-vida; dolor y pérdida; y, muchos otros temas.
- 7. Preparación Escolar:** 855-955-5092 o www.brightfutures4kids.org/school-readiness - Un programa que llega a su casa sin costo alguno y le ayuda con cualquier duda que tenga sobre el bienestar social y emocional de su hijo . Una fuente de educación y apoyo para los padres.

