

Guía de Recursos Recreativos

Actualizado en mayo del 2018



Centro Regional del Condado de Orange
y
Centro de Recursos para la Familia Comfort Connection

RCOC 714-796-5100
Comfort Connection 714-558-5400



Centro de Recursos para la Familia
Comfort Connection

Estimado Padre o Cuidador:

Somos conscientes que para tener acceso a diversos programas recreativos y sociales para su hijo con necesidades especiales se requiere planificación. La siguiente lista de preguntas fue compilada por padres y profesionales que entienden algunas de las consideraciones y arreglos que pueden ser necesarios.

Cuando se ponga en contacto con un proveedor en persona, por teléfono o por Correo Electrónico, podría ser útil explicar que usted está pidiendo información acerca de una persona con necesidades especiales y que le gustaría hacer algunas preguntas sobre el programa. Somos conscientes de que es posible que no todas estas preguntas se apliquen a su situación, pero puede usarlas como una guía para hacer preguntas relevantes para su familia.

Los detalles específicos de estos programas pueden cambiar periódicamente. Quizá también quiera ponerse en contacto con la ciudad en donde vive para solicitar una lista actualizada de las actividades recreativas.

- ¿Presta servicios actualmente a alguna persona con discapacidades físicas o intelectuales de las que usted sepa en este momento?
- ¿Cuál es su relación de adulto a estudiante en las clases y/o actividades ofrecidas?
- ¿Cómo se capacita a su personal para prestar servicios a personas con discapacidades?
- ¿Puede brindar apoyo adicional para las necesidades de mi hijo, como para ir al baño, alimentarlo?
(No dude en compartir ejemplos de cualquier ayuda específica que se necesite.)

Las agencias, personas y programas que se incluyen en esta guía no son endosados por el Centro Regional del Condado de Orange. Se proporciona esta información como una cortesía para ayudarle a encontrar oportunidades recreativas y sociales. Si desea información sobre recursos adicionales, llame al Centro de Recursos para la Familia Comfort Connection al (714) 558-5400 o mande un Correo Electrónico a ccfrc@rcocdd.com.

Guía de Recursos Recreativos

Contenido

Recreación	Páginas 1-6
Oportunidades Sociales	Páginas 6-8
Las Artes	Páginas 9-11
Campamentos	Páginas 11-13
Fuera del Condado de Orange	Páginas 13-14
Parques Universalmente Accesibles	Páginas 14-15
Otras Actividades	Páginas 15-16

La siguiente información está vigente al mes de mayo de 2018 y sujeta a cambios en cualquier momento. Si hay alguna adición o cambio, llame al Centro de Recursos para la Familia Comfort Connection al (714) 558-5400 o mande un Correo Electrónico a ccfre@rcocdd.com.

Guía de Recursos Recreativos

Oportunidades Recreativas

ACEing Autism

Teléfono: (310) 401-0544

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: info@aceingautism.org

Sitio web: www.aceingautism.org

Dirección: Llame para un sitio cerca de usted

Descripción: ACEing Autism fue creado para mejorar la vida de los niños y las familias con autismo por medio del tenis.

Aliso Viejo Ice Palace

Teléfono: (949) 643-9648

Sitio web: www.avicepalace.com

Dirección: 9 Journey, Aliso Viejo, 92656

Descripción: Patinaje sobre hielo, hockey y eventos especiales para todos.

American Youth Soccer Organization (A.Y.S.O.)

Teléfono: (800) 872-2976

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: vip@ayso.org

Sitio web: www.ayso.org/VIP

Dirección: llame para su programa local

Descripción: El programa Very Important Player (VIP - Jugador muy importante) ofrece una experiencia de fútbol (soccer) de calidad a los niños y adultos cuyas discapacidades físicas o intelectuales les dificulta participar exitosamente en equipos convencionales.

Basketball - Shooting Stars Basketball League for Youth with Special Needs (Ciudad de Huntington Beach)

Sitio web: www.hbsands.org

Descripción: Para niños y niñas de 11 a 21 años de edad. La liga incluye 6 semanas de juegos educativos y partidos supervisados, además de camisetas del equipo y premios para todos los jugadores.

Basketball - Hoopstars Basketball

Fullerton:

Contacto: Robin Preston

Teléfono: (714) 525-1557

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Correo electrónico: hoopstarsbb@roadrunner.com

Sitio web: www.hoopstarsbb.com

Descripción: Se estableció esta liga para crear un entorno social para niños y adultos con necesidades especiales con el fin de que participen en equipos de básquetbol de una manera que inculque un sentimiento de realización, trabajo de equipo y competencia.

Anaheim:

Contacto: Shelby Young

Teléfono: (714) 222-9833

Correo electrónico:

hoopstart.anaheim@gmail.com

Best Day Foundation

Contacto: Clayton Beaver

Teléfono: (949) 923-7414

Correo electrónico: clayton@bestdayfoundation.org

Sitio web: www.bestdayfoundation.org

Descripción: Best Day Foundation es una organización de voluntarios que ayuda a los niños con necesidades especiales a que ganen confianza y autoestima por medio de actividades seguras, divertidas y de aventuras como surf, bodyboard, piragüismo (kayak), deportes de nieve, y más.

Big Fun Gymnastics

Teléfono: (310) 837-7849 o, gratis, (877) 244-3868

Correo electrónico: info@bigfungymnastics.com

Sitio web: www.bigfungymnastics.com

Dirección: Llame para un sitio cerca de usted

Descripción: Gimnasia y servicios de terapia ocupacional para niños con necesidades especiales.

Bowling Leagues at Saddleback Lanes

Teléfono: (949) 586-5300

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.saddlebacklanes.net

Dirección: 25402 Marguerite Parkway, Mission Viejo 92692

Descripción: Ligas de boliche adaptivo semanalmente para todas las edades y habilidades en los meses de junio, julio y agosto. Torneos a lo largo y ancho de los Distritos Escolares Unificados de Saddleback y Capistrano.

Cal South TOPSoccer

Contacto: Sandy Castillo, presidente de CalSouth TOPSoccer

Teléfono: (714) 524-3354

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Correo electrónico: sandjules13@gmail.com

Descripción: Este programa ofrece oportunidades para jugar fútbol (soccer) para todas las edades.

Cypress Youth Baseball

Contacto: Sherman Havelaar

Teléfono: (714) 904-4742; español, (714) 899-2355; coreano, (714) 713-5153

Sitio web: www.cypressyouthbaseball.org

Dirección: P.O Box 1435, Cypress, 90630

Descripción: Durante la primavera Cypress Youth Baseball ofrece actividades gratis para jugadores con necesidades especiales de 4 años de edad hasta adultos.

Challenger Division of Little League Baseball

Contacto: Denny y Kelly Curran para un equipo cerca de las áreas de Villa Park, Orange y Tustin.

Teléfono: (714) 744-6581

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: Kcurran@sycr.com

Dirección: Varios sitios para equipos por todo el Condado de Orange.

Descripción: Juegan niñas y niños de cualquier habilidad. De 4 a 26 años de edad o que haya terminado high school y la división senior de 14 o más años de edad. Las inscripciones generalmente empiezan en noviembre/diciembre. Los juegos comienzan a fines de febrero y siguen hasta junio.

Fish for Life

Contacto: Jim Holden

Teléfono: (949) 285-8819

Correo electrónico: jim@fishforlife.org

Sitio web: www.fishforlife.org

Descripción: Fish for Life es una organización con estatutos para mejorar la vida de las personas con necesidades especiales invitando un grupo selecto a disfrutar de un viaje gratis de medio día para ir de pesca en el mar.

Heart of Sailing

Teléfono: (949) 236-7245

Correo electrónico: info@heartofsailing.org

Sitio web: www.heartofsailing.org

Dirección: Dana Point Marina, P.O. Box 4073, Dana Point 92629

Descripción: Una aventura náutica para niños con necesidades especiales. De 8 a 18 años de edad (se hacen excepciones de 3 a 60 años de edad).

Karate For All

Teléfono: (714) 731-4668

Correo electrónico: karateforall@cox.net

Sitio web: www.karateforall.org

Dirección: Sitios en Tustin y Mission Viejo

Descripción: Éste es un programa que se creó específicamente para niños con necesidades especiales de 3 años de edad a adultos. Se enseñan los principios básicos de las técnicas de autodefensa, como patadas, puñetazos y bloqueos de golpes, lo que proporciona beneficios en el funcionamiento de los motores gruesos, sensorial, cognitivo y psicosocial. Todos los instructores son terapeutas ocupacionales certificados y cintas negras en karate. Se combinan los principios de terapia ocupacional con las habilidades de las artes marciales.

Kingpin Bowling League at Irvine Lanes (Servicios para Discapacitados de la Ciudad de Irvine)

Teléfono: (949) 724-6637

Sitio web: www.irvinedisabilityservices.org

Dirección: 1 Civic Center Plaza, Irvine, 92606

Descripción: Boliche adaptivo para todas las discapacidades, para personas de 16 o más años de edad, de marzo a junio y de septiembre a diciembre.

Laguna Niguel Girls Softball

CHAMPS Program for intellectually challenged girls

Contacto: Doug Mansfield

Teléfono: (949) 495-3878

Correo electrónico: Lisamansfield@cox.net

Descripción: El programa de softball para niñas con discapacidad intelectual de todas las edades.

Makapo Aquatics Project

Contacto: RJ De Rama

Teléfono: (949) 466-6800

Correo electrónico: rj@makapo.org

Sitio web: www.makapo.org

Dirección: 1 Whitecliffs Dr., Newport Beach, 92660

Descripción: Makapo Aquatics Project es un club de canoas para personas ciegos/con una discapacidad visual en el Condado de Orange que ofrece clases sobre las alegrías de remar.

The Miracle League of Orange County

Contacto: Steel Morris

Teléfono: (714) 713-2512

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.ocmiracleleague.com

Dirección: Pioneer Park, 2625 E. Underhill, Anaheim – Aquí se juegan los juegos.

Descripción: Se da la oportunidad a niños y niñas con discapacidades físicas e intelectuales para que jueguen béisbol. La Miracle League del Condado de Orange juega béisbol en un campo de césped sintético y adaptable que cumple totalmente con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) y que no representa un peligro para los participantes en sillas de ruedas y/o los que usan andaderas. La edad mínima para jugar es de 3 a 4 años. Se ofrece ayuda financiera si usted no puede pagar la cuota. Se están buscando voluntarios vietnamitas.

Orange County Marine Institute

Teléfono: (949) 496-2274

Sitio web: www.ocean-institute.org

Dirección: 24200 Dana Point Harbor Drive, Dana Point, 92624

Descripción: El Ocean Institute ha adquirido reconocimiento nacional por sus programas prácticos de ciencias marinas, educación ambiental y del océano, y marítimos. Con el fin de aprender sobre el océano, las criaturas marinas, oceanografía, las ciencias y la historia de California, los estudiantes viajan en el océano, estudian en laboratorios y viven en embarcaciones altas o en el chaparral, en donde pueden sentir y saborear el rocío marino salado, clasificar especímenes vivos, observar la migración de las ballenas desde nuestros cruceros para ver ballenas en Dana Point, recopilar datos científicos e investigar la cultura y mundo las que rodea. Se ofrecen al público cruceros educativos y recreativos.

Pop Warner Challenger Cheer/Football

Contacto: Tom West

Teléfono: (949) 290-8222

Correo electrónico: president@hbpwf.org

Sitios web: www.hbpwf.org

Descripción: Se ofrece el programa de fútbol americano de bandera y porristas para niños con necesidades especiales que viven en Huntington Beach y en las comunidades circunvecinas, niños de todas las edades y habilidades.

Ride Your Horse! Therapeutic Riding Program

Contacto: Gary Mullen, Director

Teléfono: (562) 677-4077

Correo electrónico: info@rideyourhorsecerritos.com

Sitio web: www.rideyourhorsecerritos.com

Dirección: B & B Stables, 10730 Artesia Blvd., Cerritos 90703

Descripción: Las metas del programa de equitación terapéutica son: proporcionar actividades de calidad Asistidas por caballos a personas con discapacidades y fomentar el auto crecimiento a través de beneficios físicos, cognitivos, sociales y emocionales. Se ofrecen lecciones para niños y adultos de todas las edades.

RIO/Sandpiper Swim School

Teléfono: (714) 532-3916

Idiomas adicionales que se hablan: español

Dirección: 1800 E. La Veta, Orange, 92866

Descripción: Instructores experimentados y certificados ayudan a personas con necesidades especiales de todo tipo, de 6 meses de edad y mayores, a aprender a adaptarse al agua, seguridad en el agua y natación. Se ofrecen clases para padres y bebés, lecciones privadas y en grupo, además de horario abierto para nadar.

Shea Therapeutic Riding Center

Teléfono: (949) 240-8441

Sitio web: www.sheacenter.org

Dirección: 26284 Oso Road, San Juan Capistrano, 92675

Descripción: Un programa de tiempo completo de equitación adaptiva y terapéutica para personas con discapacidades de dos o más años de edad. También se ofrece un campamento ecuestre en el verano.

Special Fishies

Teléfono: (714) 352-9714

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: littlefishiesswimschool@gmail.com

Sitio web: www.specialfishies.org

Dirección: 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente, 92673

Descripción: El método de enseñanza de la escuela de natación Little Fishies se concentra en la seguridad y en darle a los niños confianza, mayor autoestima y atracción al agua toda la vida. Se aprende por medio de juegos y la adaptación individual de cada clase a las necesidades y objetivos de su hijo.

Special Olympics- Orange County Division

Teléfono: (714) 564-8374

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.sosc.org

Descripción: La misión de Special Olympics Southern California es ofrecer capacitación deportiva y competencias atléticas todo el año en diversos deportes tipo olímpico para niños y adultos con discapacidades intelectuales.

Spirit League

Teléfono: (714) 417-9553

Dirección electrónica: info@spiritleague.org

Sitio web: www.spiritleague.org

Dirección: Sur del Condado de Orange

Descripción: Deportes para niños de 6 a 20 años de edad que son ambulatorios y tienen la habilidad emocional para participar, pero dificultad para mantener el mismo ritmo que las personas de su edad. Se ofrece fútbol, básquetbol y béisbol en diferentes períodos en el transcurso del año. Se cuenta con becas. Visite el sitio web si desea información adicional.

S.T.A.R. Program at Boys and Girls Club of Tustin

Teléfono: (714) 838-5223

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.bgctustin.org

Dirección: 580 W. 6th Street, Tustin, 92780

Descripción: Incluye a niños de 5 a 18 años de edad con y sin discapacidades en actividades recreativas, deportivas, artísticas, educativas y de otros tipos.

Surfers Healing

Contacto: Israel o Danielle Paskowitz

Teléfono: (877) 966-SURF

Sitio web: www.surfershealing.org

Dirección: P.O. Box 1267, San Juan Capistrano, 92693

Descripción: El propósito de Surfers Healing es enriquecer la vida de los niños autistas y de sus familias ofreciéndoles la experiencia única del surf. Comuníquese directamente si desea información adicional.

“Shooting Stars” Basketball League – Saddleback Valley Community Services

Teléfono: (949) 768-0981

Dirección: 24701 San Doval Lane, Mission Viejo, 92691

Descripción: Este programa está diseñado para atletas con necesidades especiales o cualquier persona que por cualquier motivo no puede participar en la liga regular. Edades: Estudiantes desde el 1er grado hasta de high school y de transición.

The Rinks, Yorba Linda Ice

Teléfono: (714) 692-8776

Sitio web: www.yorbalindaicerink.com

Dirección: 23641 La Palma, Yorba Linda, 92887

Descripción: Patinaje sobre hielo; fiestas y eventos especiales.

Therapeutic Riding Center of Huntington Beach

Teléfono: (714) 848-0966

Sitio web: www.trchb.org

Dirección: 18381 Goldenwest St., Huntington Beach, 92648

Descripción: El Therapeutic Riding Center of Huntington Beach ofrece terapia con ayuda equina para niños y adultos con una amplia diversidad de discapacidades.

Top Flight Hockey

Contacto: Ron Alexander

Teléfono: (714) 901-2629

Correo electrónico: ralexander@the-rinks.com

Sitio web: <http://huntingtonbeachinline.therinks.com/top-flight/>

Dirección: 5555 W. McFadden Ave., Huntington Beach, 92649

Descripción: Top Flight está diseñado para participantes con necesidades especiales. Los participantes son de diferentes edades y niveles de habilidad. La liga tiene prácticas grupales, así como juegos semanales. Las prácticas de grupo se concentran en ayudar a los participantes a establecer habilidades básicas para jugar hockey como tiros, pases y uso del palo de hockey.

UCP of Orange County

Teléfono: (949) 333-6400

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.ucpoc.org

Dirección: 980 Roosevelt, Suite 100, Irvine, 92620

Descripción: Oportunidades recreativas para todas las necesidades especiales. Incluye clases de arte, danza, artes marciales y yoga.

Us Too Center

Teléfono: (949) 716-1970

Correo electrónico: ustoogymnastics@yahoo.com

Sitio web: www.ustoogymnastics.org

Dirección: 25 Spectrum Pointe Drive, Suite 405, Lake Forest, 92630

Descripción: Se dedica a enseñar gimnasia a niños con discapacidades que necesitan ayuda mínima. Se combinan la interacción social y las actividades físicas.

Waterworks Aquatics

Teléfono: (949) 450-0777

Idiomas adicionales que se hablan: español

Dirección electrónica: info@waterworksswim.com

Sitio web: www.waterworksswim.com

Dirección: 25 Waterworks Way, Irvine, 92618

Nuevas ubicaciones en Huntington Beach, Yorba Linda y Anaheim Hills

Descripción: Desde niños de 3 meses hasta adultos. Educa y motiva a personas de todas las edades a ser más cuidadosas y aprender técnicas de natación apropiadas.

Yoga for Children with Special Needs

Teléfono: (714) 990-7101

Sitio web: www.cityofbrea.net

Dirección: Brea Community Center - 695 Madison Way, Brea, 92821

Descripción: Esta clase ayuda a los estudiantes a desarrollar mayor concentración, fuerza esencial, equilibrio y flexibilidad. 5 o más años de edad.

Yoga with Julie

Teléfono: (949) 689-7718

Correo electrónico: juliereister@mac.com

Descripción: Las clases que se impartían antes en DSAOC, United Cerebral Palsy y Hope University desde 1995. Sintonice, relájese, póngase en forma y experimente un sentimiento de calma y bienestar por medio del yoga. Se aceptan personas de todas las edades y habilidades. Se ofrecen lecciones privadas y en grupo.

Oportunidades Sociales

4-H Youth Development Program

Teléfono: (949) 653-1814

Sitio web: www.oc4h.org

Dirección: University of California, Cooperative Extension O.C., 7601 Irvine Blvd., Irvine, 92618

Descripción: Se ofrecen actividades al aire libre, zootecnia, artesanías, cocina y carpintería a niños de 5 a 19 años de edad de cualquier discapacidad. Llame para un club cerca de usted.

Best Buddies

Contacto: Tori Braden

Teléfono: (323) 291-0118

Correo electrónico: california@bestbuddies.org

Sitio web: www.bestbuddies.org

Dirección: Visite el sitio web o llame para encontrar un sitio cerca de usted.

Descripción: Es una organización internacional cuyo objetivo es mejorar la vida de las personas de 12 o más años de edad con discapacidades intelectuales. Entre las oportunidades se incluyen amistades individualizadas, empleo integrado y diversas actividades recreativas.

Boy Scouts of America

Teléfono: (714) 546-4990 o (714) 546-8558

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Sitio web: www.ocbsa.org

Dirección: 1211 E. Dyer Rd., Santa Ana 92705

Descripción: Hay tropas inclusivas para niños de 7 a 17 años.

Boys and Girls Club

Teléfono: (714) 530-0430

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita (depende de la ubicación)

Sitio web: www.bgca.org

Dirección: Consulte el sitio web para encontrar ubicaciones.

Descripción: Profesionales de desarrollo juvenil enseñan a los niños habilidades para la salud y la vida, además de las artes, los deportes, cómo mantenerse en forma y esparcimiento. El personal colabora estrechamente con los padres de niños cuya edad varía desde kindergarten hasta high school.

Circle of Friends – Ciudad de Laguna Hills

Teléfono: (949) 707-2683

Sitio web: www.ci.laguna-hills.ca.us

Dirección: 25555 Alicia Pkwy, Laguna Hills, 92653

Descripción: Actividades mensuales para adultos jóvenes de 13 o más años de edad, de todas las habilidades.

City of Irvine Disability Services Recreation

Contacto: Cory Pawar

Teléfono: (949) 724-6637

Sitio web: www.cityofirvine.org/disability-services

Dirección: 20 Lake Road, Irvine, 92614

Descripción: Se organizan bailes de temas diversos cada dos meses para personas de 16 o más años de edad. Algunas de las actividades que ofrece la ciudad incluyen películas, yoga y boliche.

Dance For Adults With Disabilities - Ciudad de Placentia

Teléfono: (714) 993-8232

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.placentia.org

Dirección: 201 N. Bradford, Placentia, 92870

Descripción: Se ofrecen bailes para adultos con necesidades especiales, de 18 o más años de edad. Hay supervisión, comida y bebidas en todos los bailes, que se celebran el segundo viernes de cada mes de 7:00 a 9:30 p.m. (sujeto a cambios).

Dance For Adults With Disabilities - Ciudad de Fountain Valley

Teléfono: (714) 593-4446

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Sitio web: www.fountainvalley.org

Dirección: 16400 Brookhurst, Fountain Valley, 92708

Descripción: Bailes para adultos con discapacidades en el Centro Recreativo de Fountain Valley presentado por la Ciudad de Fountain Valley. Los bailes son cada dos meses de 7:00 a 9:00 p.m. La entrada cuesta \$1.00 por cada persona e incluyen aperitivos y una rifa.

The Friendship Circle

Teléfono: (949) 721-9800

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.friendshipcircleoc.org

Dirección: 2240 University Drive, Newport Beach, 92660

Descripción: The Friendship Circle extiende una mano de ayuda a las familias con hijos con necesidades especiales y les permite participar en una amplia gama de programas sociales y recreativos. The Friendship Circle ofrece una amplia variedad de actividades en un ambiente sin prejuicios diseñadas para mejorar la dinámica familiar y establecer amistades por medio de programas divertidos, grupos de apoyo y oportunidades sociales.

Girl Scouts

Teléfono: (949) 461-8800

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.gscoc.com

Dirección: Existen tropas en varios sitios.

Descripción: Se ofrecen tropas inclusivas por todo el Condado de Orange a niñas de 5 a 17 años.

Integrity House

Teléfono: (714) 542-0855

Idiomas adicionales que se hablan: español

Dirección electrónica: info@allianceofabilities.org

Sitio web: www.allianceofabilities.org

Dirección: 2043 N. Broadway, Santa Ana, 92706

Descripción: Una casa club cuyo cometido es ayudar con las necesidades sociales, de vida independiente y vivienda de adultos con discapacidades intelectuales.

Project Independence

Contacto: Kristen Cook

Teléfono: (714) 549-3464, ext. 227

Idiomas adicionales que se hablan: español

Dirección electrónica: kcook@proindependence.org

Sitio web: www.proindependence.org

Dirección: 3505 Cadillac, Suite O-103, Costa Mesa, 92626

Descripción: El programa Access to Adventure ofrece actividades recreativas que retan, entusiasman y entretienen a un precio accesible.

Tuesday Night Together (TNT - Reuniones de martes por la noche) en la iglesia First Presbyterian de Orange

Teléfono: (714) 538-2341

Sitio web: www.firstpresorange.org

Dirección: 191 North Orange, Orange, 92868

Descripción: TNT es una congregación para estudio de la Biblia para adultos con discapacidades intelectuales de 18 o más años de edad. Se ofrecen cena y bebidas por una cuota mínima. Se incluyen historias bíblicas, artesanías, juegos y viajes de estudio.

Vocational Visions

Contacto: Melody Downey

Teléfono: (949) 837-7280 / (949) 294-9102 (celular)

Correo electrónico: mdowney@vocationalvisions.org

Sitio web: www.vocationalvisions.org

Dirección: 26041 Pala, Mission Viejo, 92691

Descripción: La Casa Club ofrece un programa social y recreativo para adultos de 18 o más años de edad. Los miembros tienen la libertad de participar en cualquiera de las actividades diarias o simplemente pasar el rato y socializar. Algunas de las actividades de la Casa Club incluyen: películas, bailes, artesanías, deportes y fiestas temáticas.

YMCA New Horizons

Teléfono: (714) 508-7654

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: newhorizons@ymcaoc.org

Sitio web: www.ymcaoc.org

Dirección: 13821 Newport Ave, Suite 100, Tustin, 92780

Descripción: Un programa de recreación social para adultos mayores de 18 años con una discapacidad intelectual.

Young Life Tustin

Teléfono: (714) 501-6543

Sitio web: <http://tustin.younglife.org>

Correo electrónico: P.O. Box 3562, Tustin, 92781

Ubicación: Por todo el Condado de Orange

Descripción: Young Life es un grupo cristiano de participación en la comunidad sin fines de lucro para personas con todo tipo de habilidades intelectuales y físicas cuya educación varía desde la secundaria hasta la universidad. Se ofrecen muchas actividades diferentes y estudios de la Biblia están disponibles. Les invitamos a que se diviertan, hagan amigos y convivan con otras personas.

Las Artes

AbleARTSWork

Teléfono: (562) 982-0247

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.ableartswork.org/

Dirección: 3626 E. Pacific Coast Highway, Long Beach, 90804

Descripción: Se ofrecen talleres por medio de Artes y Servicios para los discapacitados. Este programa diurno incluye clases de drama y artes visuales los sábados.

A Dance Class for Me

Contacto: Elizabeth Rose Chacon

Teléfono: (818) 425-4129

Idiomas adicionales que se hablan: español, vietnamita y lenguaje de señas

Correo electrónico: ewizabephamtp@gmail.com

Sitio web: www.ercamtprovider.com

Dirección: P.O. Box 4681, Huntington Beach, 92605

Descripción: Clases de danza para niños con necesidades especiales.

CF Dance Academy

Contacto: Jessica Anderson

Teléfono: (714) 870-5742

Correo electrónico: info@cfdance.net

Sitio web: www.cfdance.net

Descripción: CF Dance Academy ofrece clases de nivel principiante a avanzado para bailarines desde los 2 años de edad hasta la adolescencia y grupos para adultos. La mayoría de los programas de baile son interpretativos en lugar de competitivos y diseñados para bailarines con necesidades especiales.

Children's Cerebral Palsy Movement

Contacto: Debbie Fragner

Teléfono: (714) 746-4085

Correo electrónico: debbie@ccpmovement.org

Sitio web: www.childrencerebralpalsymovement.org/

Descripción: Una intervención de baile terapéutico innovadora disfrazada de clases de ballet en grupo para niños de 7 a 11 años de edad con parálisis cerebral o condiciones semejantes.

Dare to Dance

Teléfono: (205) 420-1292

Correo electrónico: daretodancehb@gmail.com

Sitio web: www.daretodancehb.org

Dirección: Murdy Community Center, 7000 Norma Dr., Huntington Beach, 92647

Descripción: Clases de baile de salón diseñadas para personas de 16 años o mayores con necesidades especiales y discapacidades del desarrollo.

Down For Dance

Teléfono: (949) 478-3224

Correo electrónico: info@downfordance.org

Sitio web: www.downfordance.org

Dirección: Las ubicaciones varían

Descripción: Un programa de danza para personas con síndrome de Down, de 7 o más años de edad. Se ofrecen becas.

Hope Center for the Arts

Teléfono: (714) 778-4440

Idiomas adicionales que se hablan: español

Dirección electrónica: info@hope4arts.org

Sitio web: www.hope4arts.org

Dirección: 121 S. Citron Street, Anaheim, 92805

Descripción: Un programa polifacético de artes visuales e interpretativas diseñado para personas que están descubriendo su talento, interés y motivación en las artes.

McKee Music Therapy Services

Contacto: Christine Deelo, MT-BC

Teléfono: (714) 348-4248

Correo electrónico: cm@mckeemusictherapy.com

Sitio web: www.mckeemusictherapy.com

Dirección: 1929 Main St., Suite 103, Irvine, 92614 (ubicados en Sky Pediatric Therapy)

Descripción: Terapia de música para ayudar a obtener apoyo conductual, social, emocional, sensorial y para comunicarse.

No Limits Creative Arts

Contacto: Carla Hutchison

Teléfono: (714) 381-5854

Correo electrónico: carla@nolimitscreativearts.com

Sitio web: www.nolimitscreativearts.com

Dirección: 22601 La Palma Ave., Suite 105, Yorba Linda, 92887

Descripción: Clases de danza, teatro musical y acrobacia para personas de 5 a 18 años. Cada clase y bailarín tendrá la oportunidad de hacer una representación después de cada sesión de 8 semanas. El Centro de Autismo de Cal State Fullerton patrocina nuestro programa.

Orange County Performing Arts Center

Teléfono: (714) 556-2121, ext. 4337

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: community@scfta.org

Sitio web: www.scfta.org

Dirección: 600 Town Center Drive, Costa Mesa, 92696

Descripción: Escuela de danza y música para niños con discapacidades. Shows de Broadway, ballet, sinfonías, ópera, interpretaciones corales, jazz, cabaret y programas para niños.

Orange County Therapeutic Arts Center

Teléfono: (714) 547-5468

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.occtac.org

Dirección: 2215 N. Broadway, Santa Ana, 92706

Descripción: Capacitación artística en los campos de la música, artes visuales, danza, tecnología de teatro musical y otros programas educativos y terapéuticos para jóvenes en riesgo y niños con necesidades especiales y sus familias.

Piano and Voice Lessons

Contacto: Beth Syverson

Teléfono: (714) 376-6666

Correo electrónico: beth@bethsyverson.com

Sitio web: www.bethsyverson.com

Dirección: 2845 Mesa Verde East, Costa Mesa, 92626

Descripción: Beth tiene más de 15 años de experiencia impartiendo clases de música a estudiantes con necesidades especiales. Enseña código musical Braille a pianistas discapacitados visuales, y puede dar clases a niños o adultos con cualquier discapacidad física o intelectual. También es maestra en el Coastline Community College.

Straight Up Abilities

Contacto: Robin Olive

Teléfono: (310) 774-6523

Correo electrónico: straightupabilities@gmail.com

Sitio web: www.straightupabilities.com

Dirección: Llame para obtener las ubicaciones

Descripción: Straight Up Abilities ofrece capacitación de danza a bajo costo para niños y adultos con discapacidades intelectuales o físicas.

Tustin Dance Center

Teléfono: (714) 544-3072

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: tdcfrontdesk@gmail.com

Sitio web: www.tustindance.com

Dirección: 14662 Franklin Ave., Suite C, Tustin, 92780

Descripción: Las clases de Kindermusik son para niños en riesgo, desde recién nacidos hasta los 7 años de edad. Kindermusik es una manera excelente de crear conocimientos musicales y habilidades sociales, además de mejorar la alfabetización, las habilidades de razonamiento y la creatividad.

VSA (Very Special Arts) Orange County

Teléfono: (714) 966-4303

Correo electrónico: pberenbeim@ocde.us

Sitio web: www.ocde.us/VSA/Pages/default.aspx

Dirección: 200 Kalmus Dr., Costa Mesa, 92626

Descripción: El Departamento de Educación del Condado de Orange patrocina un evento anual que muestra el talento de personas de todas las edades con cualquier tipo de discapacidad por medio de talleres prácticos y exposiciones de artes visuales.

Campamentos

American Camp Association

Sitio web: www.find.acacamps.org

Descripción: El sitio web de la American Camp Association es un lugar completo para encontrar los mejores campamentos en todo el país. Cuando un campamento tiene acreditación de la ACA es porque se ha sometido a una revisión total de su organización, incluida una evaluación del personal y de la capacitación de emergencia.

The ARC of San Diego

Teléfono: (619) 685-1175

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: info@arc-sd.com

Sitio web: www.arc-sd.com

Dirección: 3030 Market Street, San Diego, 92102

Descripción: El campamento de verano *camp-A-Lot/camp-A-Little* de The Arc of San Diego es para niños, adolescentes y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo ofrece una semana relajante en un campamento residencial local. Se llenan los días con actividades como natación, senderismo, deportes, viajes de estudio, cantar en grupo, shows de talento, danzas, artesanías y kermeses.

Camp James

Teléfono: (949) 729-1098

Correo electrónico: directors@campjames.com

Sitio web: www.campjames.com

Dirección: 101 N. Bayside Drive, Newport Beach, 92660

Descripción: El Camp James es un campamento diurno tradicional que se ofrece en un entorno natural al aire libre. Entre las actividades se incluye el tiro al arco, artesanías, paseos en botes, artes marciales, natación y mucho más.

Camp Nugget

Teléfono: (562) 985-7969

Correo electrónico: Campnugget@ymail.com

Sitio web: www.csulb.edu/campnugget

Dirección: California State University, Long Beach,
Department of Kinesiology and Physical Education
1250 Bellflower Ave, Long Beach, 90840

Descripción: El Camp Nugget es un programa de campamento diurno de verano para niños con necesidades especiales. Las actividades incluyen: Natación, deportes, juegos, cómo mantenerse en forma y relajamiento. El rango de edades es de 5 a 12 años.

Camp Paivika, with AbilityFirst

Teléfono: (909) 338-1102, ext. 5003

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: camppaivika@abilityfirst.org

Sitio web: www.camppaivika.org

Dirección: 600 Playground Dr., Cedarpines Park, 92322

Descripción: Campamentos residenciales para niños y adultos con discapacidades para experimentar un crecimiento espiritual, emocional, mental y físico. Por más de 30 años, estos campamentos han ayudado a campistas a tener la oportunidad de establecer amistades y crear recuerdos para toda la vida.

Camp ReCreation

Teléfono: (714) 347-9627

Correo electrónico: camp@ccoc.org

Sitio web: www.camprecreationccoc.com/apply/

Dirección: Vanguard University, 55 Fair Drive, Costa Mesa, 92626

Descripción: Campamento residencial de 7 a 8 días de duración para personas de 7 a 70 años de edad de todas las habilidades para el crecimiento espiritual, emocional, mental y físico. Este campamento ofrece actividades de artesanías, natación, paseos a caballo y otras actividades.

Camp Scherman

Teléfono: (949) 461-8800

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.girlscouts.org

Dirección: Ubicado en las Montañas San Jacinto

Descripción: Si su hija sea parte de Girl Scout o no, ella puede disfrutar de este campamento residente y la experiencia de equitación, cuidar de caballos, aprender tiro de arco, cantar canciones de campamento y mucho más. Asistentes están disponibles pero las niñas deben de ser capaces de atender sus propias necesidades de ir al baño, bañarse y alimentarse. Para niñas que entran del 1^{er} al 12^o grado.

Easter Seals – Southern California Region

Teléfono: (714) 834-1111

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.easterseals.com/southernca/

Dirección: 1570 E. 17th Street, Santa Ana, 92705

Descripción: Se ofrecen sesiones de campamento diurnas y residenciales para personas de todas las edades y habilidades.

Inside The Outdoors

Teléfono: (714) 708-3885

Correo electrónico: insidetheoutdoors@ocde.us

Sitio web: <http://ito.ocde.us/Pages/Home.aspx>

Descripción: Un programa educativo ambiental práctico y único que administra el Departamento de Educación del Condado de Orange. Los programas para las familias se ofrecen en el transcurso del año. Los campamentos diurnos de veranos se ofrecen en junio y julio.

Opportunity Matters to Everyone

Teléfono: (949) 922-5193

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: info@om2e.org

Sitio web: www.opportunitymatterstoeveryone.org/

Dirección: 3186 Airway Ave., Bldg. A, Costa Mesa, 92686

Descripción: Opportunity Matters es una organización sin fines de lucro que se dedica a ofrecer actividades y oportunidades para niños con discapacidades del desarrollo y sus familias. El currículo incluye habilidades para vivir independientemente, habilidades vocacionales, habilidades motoras y habilidades cognitivas. El campamento es para personas de 4 a 18 años y de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. en el transcurso de los meses de verano.

The Painted Turtle

Teléfono: (310) 451-1353

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.thepaintedturtle.org

Dirección: 1300 4th Street, Ste. 300, Santa Monica, 90401 (Oficinas administrativas)

Descripción: Un campamento innovador para niños con problemas médicos graves y sus familias que se ofrece en el área del lago Hughes. Consulte el horario para determinar las fechas en que se invita a asistir campamentos dedicados a condiciones específicas.

Camp RAD

Teléfono: (949) 387-5219

Dirección electrónica: camp@radcamp.org

Sitio web: www.radcamp.org/

Dirección: 17921 Sky Park Circle, Ste. G, Irvine, 92614

Descripción: El RAD Camp ofrece un campamento de verano para adultos de 18 o más años de edad y un campamento RAD Jr. para niños de 4 a 17 años de edad con discapacidades físicas y de desarrollo. Entre las actividades se incluyen artesanías, drama, música, danza y natación.

Special Camp for Special Kids

Contacto: Lindsay Eres

Teléfono: (949) 661-0108, ext.1226

Correo electrónico: lindsay.eres@smes.org

Sitio web: www.specialcamp.org

Dirección: 31641 La Novia Ave., San Juan Capistrano, 92675

Descripción: Campamento diurno de verano con excursiones comunitarias para jóvenes con discapacidades, de 6 a 21 años de edad. La relación de campista a consejero es de 1:1.

Stepping Forward Summer C.A.M.P.

Teléfono: (949) 333-1209

Correo electrónico: sfcc.1ca@gmail.com

Sitio web: <http://steppingforwardcounselingcenter.com/summer/>

Dirección: 15375 Barranca Pkwy, Unit B 101, Irvine, 92618

Descripción: Un campamento diurno de deportes terapéuticos y habilidades sociales. Entre las actividades se incluyen equitación terapéutica natación, yoga, drama, programas académicos, artesanías, competencias de videojuegos, guerra de colores, viajes de estudio, kayak/vela, escalada en roca, paseos en helicóptero y mucho más.

Fuera del Condado de Orange

Adaptive Swim Class - City of La Mirada

Teléfono: (562) 902-3191

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Sitio web: www.cityoflamirada.org

Dirección: 13806 La Mirada Blvd., La Mirada, 90638

Descripción: Las personas con discapacidades intelectuales y físicas tienen la oportunidad de aprender y mejorar su habilidad para nadar, mantener e incrementar su condición física y tener éxito.

Autism on the Seas

Teléfono: (800) 516-5247

Sitio web: www.autismontheseas.com

Dirección: Varía - Consulte el sitio web

Descripción: Cruceros en grupo acomodando las familias e individuos con Autismo, síndrome de Asperger, síndrome de Down y otras discapacidades relacionadas.

Casa Colina Centers for Rehabilitation Outdoor Adventures

Contacto: Priti Vaidya

Teléfono: (909) 596-7733, ext. 2200

Sitio web: www.casacolina.org

Dirección: 255 East Bonita Ave., Pomona, 91767

Descripción: Actividades recreativas al aire libre para personas con discapacidades. La edad depende del viaje y nivel de habilidad. Las actividades incluyen ciclismo manual, buceo, paracaidismo, pesca, surf, kayak, esquí acuático, campamento y escalada de rocas.

Challenge Air for Kids and Friends

Contacto: Bailey Wilson, Director del Programa

Teléfono: (877) 359-5437

Sitio web: www.challengeair.com

Descripción: Challenge Air crea autoestima y confianza en niños y jóvenes con necesidades especiales por medio de la experiencia del vuelo.

Epilepsy Foundation Greater Los Angeles

Teléfono: (800) 564-0445

Dirección: 5777 W. Century Blvd., Suite 820, Los Angeles, 90045

Sitio web: www.endepilepsy.org

Descripción: Retiro para adolescentes: Una semana en las montañas de San Bernardino para adolescentes con epilepsia entre 12 y 19 años de edad. Retiro de invierno para adultos: Fin de semana recreativo para adultos con epilepsia.

New Directions Holiday and Vacation Travel

Teléfono: (888) 967-2841

Sitio web: www.newdirectionstravel.org

Dirección: 5276 Hollister Ave., Suite 207, Santa Barbara, 93111

Descripción: Viajes locales, nacionales e internacionales de alta calidad y programas vacacionales para personas con discapacidades de desarrollo leves a moderadas. Sólo para adultos.

San Diego Department of Therapeutic Recreation Services

Teléfono: (619) 525-8247

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Sitio web: www.sandiego.gov/park-and-recreation/activities/trs

Dirección: 3325 Zoo Drive, San Diego, 92101

Descripción: Actividades recreativas por todo San Diego para todas las edades y habilidades que incluyen actividades en el agua, la nieve, sillas de ruedas, deportes de ciclismo manual, excursiones en la comunidad, artesanías, bailes, boliche y mucho más que se programan en el transcurso del año.

U.S. Adaptive Recreation Center

Teléfono: (909) 584-0269

Sitio web: www.usarc.org

Dirección: 43101 Goldmine Drive, Big Bear Lake, 92315

Descripción: Las personas con discapacidades intelectuales y físicas pueden disfrutar de esquí en la nieve, esquí acuático, kayak, vela, pesca, acceso todoterreno para sillas de ruedas y campamento. De 5 o más años de edad.

Parques Universalmente Accesibles

San Diego Department of Therapeutic Recreation Services

Teléfono: (714) 761-7160

Sitio web: <https://funorangecountyparks.com/box-canyon-park-yorba-linda.html>

Dirección: 23400 Foxtail Drive, Yorba Linda, 92887

Descripción: El barco está diseñado para niños de 2 a 5 años y el castillo para niños de 6 a 12 años, pero hay rampas para los dos que facilitan el acceso para todos. Hay muchos paneles interactivos integrados en las estructuras de juegos, incluidos carrillones musicales, tambores y engranajes para darles vuelta.

Courtney's SandCastle: Universal Playground & Sensory Garden

Teléfono: (949) 321-8264

Sitio web: <http://courtneyssandcastle.com>

Dirección: 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente, 92673

Descripción: Courtney's SandCastle es parte del Vista Hermosa Aquatics Center and Sports Park. Es un hermoso espacio para jugar con un barco de piratas y un castillo en donde niños de todas las habilidades pueden jugar juntos. También incluye un jardín sensorial con atractivos acuáticos. El patio de juegos está completamente cercado por cuestiones de seguridad.

Heritage Park: Irvine with Water Play Fountains

Teléfono: (949) 321-8264

Sitio web: <http://funorangecountyparks.com/heritage-park-irvine.html>

Dirección: 14301 Yale Avenue, Irvine, 92604

Descripción: Permite ver fácilmente a los niños desde la mayoría de los puntos del parque. También hay un "barco" accesible y una rampa en la que cabe una silla de ruedas. La mejor manera de divertirse es cuando un adulto se para en medio y casi da embestidas hacia adelante y hacia atrás.

Pavion Park

Sitio web: <http://funorangecountyparks.com/pavion-park-mission-viejo.html>

Dirección: 24051 Pavion, Mission Viejo, 92692

Descripción: Universalmente accesible e incluye historia natural con letreros interpretativos acerca de los animales que son (o fueron una vez) propios del área. Se agrupan sillas de adirondack de colores vivos para fomentar la convivencia. Hay sillas coloridas de adirondack agrupadas para socializar.

Pittsford Park: Trike Course on the Accessible Red Playground

Sitio web: <http://funorangecountyparks.com/pittsford-park-lake-forest.html>

Dirección: 21701 Pittsford Dr., Lake Forest, 92630

Descripción: Este patio de juegos permite a los niños con discapacidad motriz y/o retrasos en el desarrollo jugar libremente. También ofrece mejor acceso para los padres y las personas mayores con discapacidades. Incluye una superficie cubierta de goma, rampas de anchura doble, equipo de juego con música y accesorios acuáticos, además de una cerca para proteger los niños. Está pintada de un color rojo vivo y hasta los niveles más altos son accesibles para sillas de ruedas. Un tema de automóviles/carreteras ofrece a los pequeños, letreros de ALTO y CEDER EL PASO y una pista para triciclos.

TeWinkle Park: Angel's Playground

Sitio web: <http://funorangecountyparks.com/tewinkle-park-costa-mesa-angels-playground.html>

Dirección: 885 Junípero Road, Costa Mesa, 92626

Descripción: Completamente "acondicionado," universalmente accesible y en conformidad con los requisitos de la ADA. Se atrae a los niños de todas las edades y habilidades al trineo/automóvil/bote, donde pueden ir a cualquier sitio a donde les lleve su imaginación. Este patio de juegos permite a los niños con discapacidades jugar a la par de personas de su edad, creando un ambiente de juegos verdaderamente integrados en donde la compasión y aceptación pueden florecer.

Diversos

Silla de ruedas para la playa

Las sillas de rueda para la playa tienen ruedas grandes y anchas que pueden desplazarse por la arena sin hundirse. Por lo general se requiere que los usuarios vayan acompañados de alguien que les empuje, aunque en varios sitios en California se ofrecen sillas de ruedas motorizadas que se pueden autopropulsar.

Todas las playas que se incluyen enseguida tienen sus propias sillas de ruedas y las prestan sin costo alguno. Es posible que se pida a los usuarios que dejen una forma de identificación personal cuando piden prestada la silla. Por lo general se pueden obtener las sillas con el salvavidas o en el kiosco de entrada de una playa, aunque algunas están a cargo de concesionarios cuyos nombres aparecen en la lista. Algunas se pueden reservar con anticipación, mientras que otras se prestan por orden de llegada. Se recomienda llamar antes para verificar la disponibilidad.

Playa estatal San Clemente, San Clemente, (949) 492-5172	Parque estatal Crystal Cove, Newport Coast, (949) 494-3539
Playa de la ciudad de San Clemente, (949) 361-8219	Playa Balboa, Newport Beach, (949) 644-3047
Playa estatal Doheny, Dana Point, (949) 496-6172	Newport Beach, (949) 644-3047
Parque y playa Salt Creek, South Laguna, (949) 276-5050	Playa estatal Huntington, Huntington Beach, (714) 374-0602
Playa Aliso, South Laguna, (949) 276-5050	Playa de la ciudad de Huntington en Dwight's Beach Concession, 201 Pacific Coast Highway, (714) 536-8083
Playa principal, Laguna Beach, (949) 494-6572	Playa estatal Bolsa Chica, (714) 846-3460, (714) 377-5691
Playa estatal Corona del Mar, Corona del Mar, (949) 644-3047	Seal Beach, (562) 430-2613

Pase para Parques Estatales de California: Cualquier persona que reciba servicios del RCOC puede solicitar un pase de descuento que le permite usar todas las instalaciones básicas (incluido el estacionamiento para un día, acampar y cargos de estacionamiento para un día/bote) en cualquier unidad del sistema de Parques Estatales de California operado por el Departamento Estatal de Parques y Recreación (DPR), excepto para el Monumento Histórico Estatal Hearst San Simeon. El descuento no se aplica a cargos menores de \$3. El pase vitalicio se ofrece por \$3.50. Si el parque cobra por persona, la persona con discapacidades entra gratis; si el parque cobra por vehículo, todos los pasajeros del mismo entran gratis. Comuníquese con su Coordinador de Servicios del RCOC si desea información adicional y/o una solicitud.

Licencia para Pescar: Cualquier persona que reciba servicios del RCOC puede solicitar una licencia para pescar gratis. No hay límite de edad. Comuníquese con su Coordinador de Servicios del RCOC si desea información adicional y/o una solicitud.

Goodwill Fitness Center

Teléfono: (888) 623-4823

Idiomas adicionales que se hablan: español

Dirección: 1601 East St. Andrew Place, Santa Ana, 92705

Sitio web: <http://www.ocgoodwill.org/changing-lives/goodwill-fitness-center>

Descripción: El único gimnasio del Condado de Orange está diseñado específicamente para personas con discapacidades físicas o enfermedades crónicas. En esta instalación de vanguardia con un área de 12,000 pies cuadrados, usted tiene acceso a equipo para hacer ejercicio y un personal experimentado que trabajará con usted para crear un programa personalizado para mantenerse en forma.

Parques Nacionales: Solicite en línea un pase ACCESS gratis vitalicio en el sitio:

https://www.recreation.gov/brands/rec.gov/marketing/html/ATBPass/access_pass_application.pdf

Pretend City Children's Museum

Teléfono: (949) 428-3900

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Dirección: 29 Hubble, Irvine, 92618

Sitio web: www.pretendcity.org

Descripción: Esta ciudad interconectada permite a los niños “fingir” ser adultos. Pretend City recrea todas las profesiones e incidentes diarios de una ciudad real.

Recreation Access Motivating People (R.A.M.P.)

Teléfono: (562) 592-1091

Correo electrónico: info@rampitup.org

Sitio web: www.rampitup.org

Dirección postal: PO Box 1248, Sunset Beach, 90742

Descripción: RAMP es una sociedad anónima sin fines de lucro dedicada a brindar oportunidades recreativas adaptativas, recursos y educación a personas con discapacidades físicas e intelectuales de todas las edades.

Notas