

**Capistrano Unified School District**  
**MAYO 2019 BOLETIN MTSS:**  
**MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL**

**¿Qué es MTSS?**

*CUSD se compromete a aumentar el apoyo socioemocional, de comportamiento y académico de todos nuestros jóvenes. Llamamos a este enfoque centrado para organizar y proporcionar apoyo: "El Sistema de Múltiples Niveles de Apoyos" Multi-tiered System of Supports o "MTSS". **Haga clic [AQUÍ](#) para acceder a la nueva Guía para Padres de MTSS para obtener más información sobre nuestro sistema de apoyo en las áreas socioemocional, de comportamiento y académico.***

**Enfoque de MTSS para Mayo: Mes de Concientización sobre la Salud Mental**

Para el mes de mayo, nos estamos enfocando en la concientización sobre la salud mental. ¿Sabían que la mitad de todas las enfermedades mentales comienzan a los 14 años? Cuando los niños y jóvenes que viven con enfermedades mentales tienen acceso a servicios y apoyos efectivos, pueden desarrollar relaciones cercanas con familiares y amigos, aprender a enfrentar los síntomas desafiantes y obtener las experiencias educativas y sociales que necesitan para tener éxito en la vida.

**Recursos para la Familia: Concientización sobre la Salud Mental**

Los siguientes artículos y recursos están disponibles para que su familia aprenda más sobre la salud mental:

**“Trying to tell the difference between what expected behaviors are and what might be the signs of a mental illness isn't always easy. Each illness has its own symptoms, but there are common signs of mental illness in adults and adolescents.”**

Interested? Learn more in the following article:

- [Know the Warning Signs](#)

**“Mental disorders among children are described as serious changes in the way children typically learn, behave, or handle their emotions, which cause distress and problems getting through the day.”**

Interested? Learn more in the following article:

- [Children's Mental Health Disorders](#)

**“Suicide prevention starts with recognizing the warning signs and taking them seriously. If you think a friend or family member is considering suicide, you might be afraid to bring up the subject. But talking openly about suicidal thoughts and feelings can save a life.”**

Interested? Learn more in the following article:

- [Suicide Prevention](#)

**“Having a child with a mental health condition can be a challenge, but there are ways to help make things easier.”**

Interested? Learn more in the following article:

- [Learning to Help Your Child and Your Family](#)

## **Taller para padres en mayo: Prevención del Suicidio Juvenil y Foro Comunitario sobre la Seguridad Escolar**

Para respaldar a nuestras familias y proporcionar estrategias de crianza para apoyar las necesidades socioemocionales y de comportamiento de sus hijos, estamos ofreciendo los siguientes talleres para padres durante el mes de mayo:

### **Prevención del Suicidio Juvenil [Youth Suicide Prevention](#)**

**Jueves 2 de mayo del 2019 de 6:30-7:30 pm en la Oficina del Distrito: Boardroom**  
Presentado por el Departamento de Educación del Condado de Orange, este taller cubrirá las señales de advertencia del suicidio y factores de riesgo, estrategias y habilidades de cómo trabajar con jóvenes que pudieran estar pensando en el suicidio y en los recursos comunitarios. El taller se llevará a cabo en [Inglés](#) con interpretación al [Español](#).

### **Foro Comunitario sobre la Seguridad Escolar [School Safety Community Forum](#)**

**Martes 7 de mayo del 2019 de 6-7:30 pm en la Oficina del Distrito: Boardroom**

Presentado por el Departamento de Educación del Condado de Orange, este foro incluirá discusiones sobre la importancia de la prevención y la intervención temprana, los mejores métodos de seguridad escolar, el apoyo a los niños en tiempos de crisis e identificarán las formas en que podemos trabajar juntos como comunidad para prevenir la violencia dentro de la escuela.

**Favor hacer clic en este enlace para reservar su asistencia:**

<https://ocde.k12oms.org/eventdetail.php?gid=1378&id=165813>

## **¿Interesado en más Recursos? ¡Visite el Centro de Recursos para la Familia en línea!**

Para encontrar recursos y servicios más valiosos relacionados con nuestro MTSS, visite el Centro de Recursos para la Familia CUSD **EN LÍNEA**. Para acceder a la información de MTSS en el Centro de Recursos para la Familia, haga clic aquí <http://sped-capousd-ca.schoolloop.com/frc> o busque el símbolo del "Árbol de Recursos de FRC" en el sitio web de su escuela y haga clic **“Multi-tiered System of Supports (MTSS).”** [https://sped-capousd-ca.schoolloop.com/pf4/cms2/view\\_page?d=x&group\\_id=1535527121766&vdid=ih5g1ymaa190](https://sped-capousd-ca.schoolloop.com/pf4/cms2/view_page?d=x&group_id=1535527121766&vdid=ih5g1ymaa190)



**Para más artículos, recursos y videos sobre MTSS,  
Síguenos en Twitter @capostudentsupp y busca #CapoMTSS**

