

OCTOBER MTSS FOCUS SOCIAL MEDIA

¿Qué es MTSS?

CUSD se compromete a aumentar el apoyo socioemocional, de comportamiento y académico de todos nuestros jóvenes. Llamamos a este enfoque centrado para organizar y proporcionar apoyo: "El Sistema de Múltiples Niveles de Apoyos" *Multi-tiered System of Supports* o "MTSS".

Enfoque de MTSS para Noviembre:

Uso apropiado de las redes sociales

Para el mes de octubre, estamos enfatizando la importancia del uso apropiado de las redes sociales como parte de nuestro apoyo "socioemocional" para todos los estudiantes.

¿Sabía que los adolescentes (de 13 a 18 años) usan un promedio de 9 horas de entretenimiento mediático (incluidas las redes sociales) por día?1

¿Sabías que los adolescentes chequean su teléfono un promedio de 157 veces por día?2

Recursos Familiares

Los siguientes artículos, videos y recursos están disponibles para que su familia aprenda más sobre el uso adecuado de las redes sociales en los estudiantes. A continuación se muestran ejemplos de recursos disponibles para las familias:

- Artículo: [What Parents Need to Know About Social Media and Anxiety](#)
- Artículo: [Technology Addiction](#)
- Artículo: [Chatting with Kids About Being Online](#)
- Artículo: [Technology Addiction: Concern, Controversy and Finding Balance](#)

Talleres para padres en octubre

Para respaldar a nuestras familias y proporcionar estrategias de crianza para construir relaciones saludables con sus hijos, estamos ofreciendo el siguiente taller para padres durante el mes de octubre:

- *Social Media and Internet Safety Workshop - 18 de Octubre de 9-10 am en la Oficina del Distrito Sala de Entrenamientos #3*

Presentado por Western Youth Services (WYS), este taller cubre los conceptos básicos de cómo hablar con sus hijos sobre el uso responsable de Internet. A lo largo de esta presentación, se va a familiarizar con las libertades y limitaciones adecuadas que deben otorgarse a sus hijos, dependiendo de sus edades, y cuando, tanto usted como ellos, decidan que usar Internet debe convertirse en parte de su vida. Además de consejos para darle a sus hijos, esta presentación también le ofrece información sobre las diferentes formas de comunicación en línea, como las redes sociales y la jerga técnica común asociada con las diversas actividades en las que sus hijos podrían participar. Esta presentación completa le brindará la información adecuada. ¡Herramientas para garantizar que la navegación en línea de sus hijos se mantenga segura!

Por favor reserve aquí [HERE](#)

Referencias

1. [Social Media Week](#)
2. [Common Sense Media](#)