

**Capistrano Unified School District**  
**ENERO BOLETIN MTSS:**  
**ELOGIO Y ANIMO**

**¿Qué es MTSS?**

*CUSD se compromete a aumentar el apoyo socioemocional, de comportamiento y académico de todos nuestros jóvenes. Llamamos a este enfoque centrado para organizar y proporcionar apoyo: "El Sistema de Múltiples Niveles de Apoyos" Multi-tiered System of Supports o "MTSS".*

**Enfoque de MTSS para Enero: Elogio y Animo**

- *¿Sabía que el dar ánimo y un elogio específico son formas sutiles en que los padres pueden influir poderosamente en el comportamiento, las actitudes y los hábitos de sus hijos? Si bien puede ser un trabajo duro y requiere práctica, con el tiempo la recompensa será tremenda.*

Para el mes de enero, estamos enfatizando la importancia de los elogios y el ánimo como parte de nuestro apoyo al "comportamiento" de todos los estudiantes. Cuando los estudiantes reciben específicos y auténticos elogios y se les da ánimo, ayuda a aumentar su autoestima y confianza.

**Recursos Familiares**

Los siguientes artículos y recursos están disponibles para que su familia aprenda más sobre el elogio y el ánimo y las estrategias que puede usar en su hogar:

- *The Gift of Encouragement*  
<https://centerforparentingeducation.org/library-of-articles/self-esteem/gift-encouragement/>
- *Tips for Using Praise and Encouragement*  
<https://raisingchildren.net.au/toddlers/connecting-communicating/connecting-praise>

**Talleres para padres en enero**

Para respaldar a nuestras familias y proporcionar estrategias de crianza para apoyar las necesidades de comportamiento de sus hijos, estamos ofreciendo el siguiente taller para padres durante el mes de enero:

***“Empower Your Child’s Self-Esteem”***

- *Jueves, enero 17, 2019 de 6-7 pm en la Oficina del Distrito (Sala #1)*

Presentado por Western Youth Services (WYS), "Potencie la autoestima de su hijo" "Empower Your Child’s Self-Esteem" es un taller que brindará algunas ideas y enfoques para que los padres puedan usar y ayudar a mejorar la autoestima de sus hijos. Esta presentación abordará temas como la comparación y el contraste entre la autoestima

alta y la baja en los niños, habilidades de adaptación saludables, lo que los padres pueden hacer para impulsar la confianza en sus hijos, hablará brevemente sobre los recursos del desarrollo y ofrecerá maneras en que los padres puedan utilizar estos enfoques con sus hijos. El taller se realizará en [English](#) con interpretación al [Spanish](#)

¡El cupo es limitado! Por favor haga clic para reservar:

<https://goo.gl/forms/FTmTYNFxU8rUNNir2>

### **¿Interesado en más Recursos? Visite el Recursos para la Familia en en línea!**

Para encontrar recursos y servicios más valiosos relacionados con nuestro MTSS, visite el Centro de Recursos para la Familia CUSD **EN LÍNEA**. Para acceder a la información de MTSS en el Centro de Recursos para la Familia, haga clic aquí <http://sped-capousd-ca.schoolloop.com/frc> o busque el símbolo del "Árbol de Recursos de FRC" en el sitio web de su escuela y haga clic en "**Multi-tiered System of Supports (MTSS)**."

[https://sped-capousd-ca.schoolloop.com/pf4/cms2/view\\_page?d=x&group\\_id=1535527121766&vdid=ih5g1ymaa190](https://sped-capousd-ca.schoolloop.com/pf4/cms2/view_page?d=x&group_id=1535527121766&vdid=ih5g1ymaa190)



***Para más artículos, recursos y videos sobre MTSS,  
Síguenos en Twitter @capostudentsupp y busca #CapoMTSS***