



## Niño Enfermo: Cuando no debe ir su hijo a la escuela y permanecer en casa

### Departamento de Servicios de Salud del Distrito Escolar Unificado de Capistrano

A veces es difícil, especialmente temprano por la mañana, si enviar o no a su hijo a la escuela. Las siguientes directrices son las indicaciones de cuando debería mantenerlo en su casa. De esta manera, usted está ayudando a controlar la propagación de los resfriados, la gripe y otras enfermedades contagiosas.

Por favor mantenga a su hijo en casa cuando tenga alguno de los siguientes síntomas:

Fiebre	Escalofríos
Vómitos o Diarrea	Nausea
Dolor de garganta o problema al tragar	Tosiendo, estornudando, y/o flujo nasal
Erupción, llagas o manchas inusuales	Dolor de Cabeza
Dolor de musculo generalizado	Silbido o problema para respirar
Ojos inusualmente rojos, con costra o con ardor	Piojos activos

Usted necesita mantener a su hijo en la casa hasta que esté libre de síntomas sin tomar medicina por veinticuatro (24) horas.

También, NOTIFIQUE A LA OFICINA si su hijo ha sido expuesto o contrae varicela, paperas o sarampión o tos ferina. Estas condiciones pueden ser una amenaza para los alumnos que están sometidos a terapias que inhiben su sistema inmunológico.

La información a continuación es únicamente una guía de los problemas de salud comunes en la infancia. Para más información llame a nuestras Enfermeras del Distrito o su proveedor de salud personal. Por favor traiga una copia de la nota del doctor o el formulario de permiso médico de la escuela y/o notifique a la escuela si su hijo, debido a un problema de salud, tendrá una inasistencia prolongada.

### ¿Está mi hijo muy enfermo para asistir a la escuela?

**FIEBRE**, Los niños deben estar sin fiebre (100.4) y medicina por veinticuatro (24) horas antes de volver a la escuela. Se sugiere llamar a su médico si la fiebre está acompañada de otros síntomas tal como congestión, dolor de garganta, tos y dolor de oído o no puede comer o beber, etc.

**ESCALOFRIOS**, un niño con escalofríos puede sentir frio excesivo y puede estar temblando. Los escalofríos pueden ser causados por una fiebre, gripe, catarro común o virus - Se sugiere llamar a su médico acerca de los síntomas de su hijo.

**VOMITOS, NAUSEA Y DIARREA** – Un niño que está vomitando o tiene diarrea necesita permanecer en casa. No envíe a su hijo a la escuela hasta que él/ella haya pasado veinticuatro (24) horas sin vomitar, sin diarrea y está sin fiebre. Se sugiere llamar a su médico si su hijo está vomitando y con diarrea o tiene un caso severo de cualquiera de los dos.



## Capistrano Unified School District

**DOLOR DE GARGANTA** – Si su hijo se levanta con dolor de garganta pero sin ningún otro síntoma, ofrézcale jugo o agua para ver si la incomodidad fue únicamente por resequedad del aire o goteo pos-nasal durante la noche. Si tiene fiebre y el dolor continúa, se sugiere llamar a su médico. La faringitis estreptocócica (infección de garganta) y cualquier otra infección en la garganta pueden ser diagnosticadas únicamente por un cultivo de la garganta. Si su hijo la tiene, puede volver a la escuela después de estar tomando antibióticos por veinticuatro (24) horas **Y** sin fiebre sin medicina por veinticuatro (24) horas. Favor notificar a la oficina de la escuela si su hijo es diagnosticado con faringitis estreptocócica.

**RESFRIOS.** Si su hijo esta resfriado manténgalo en casa solo si él se siente demasiado cansado para completar las actividades escolares o tiene fiebre (>99.6 grados). Los niños son más contagiosos el primer día del resfriado – enseñe a su hijo a sonarse/limpiarse la nariz, lavarse las manos y cubrirse la boca al toser. Es importante aprender buenos hábitos de higiene (¡lavarse las manos!) porque no podemos mantener a nuestros hijos fuera de la escuela cada vez que están contrayendo un resfriado, tienen un resfriado o están curándose de un resfrió,

**TOS.** Mantenga a su hijo en casa si la tos le quita el sueño durante la noche, parece empeorar a medida que aumenta su nivel de actividad o si también tiene otros síntomas, como fiebre, falta de aliento o silbidos. Se sugiere llamar a su médico si la tos ocasiona dificultad para respirar o la fiebre aumenta. Si la tos de su hijo se debe al asma, póngase en contacto con la Enfermera del Distrito Escolar para obtener el formulario de medicamentos necesarios para mantener la medicina en la escuela.

**ERUPCIONES.** Las enfermedades contagiosas que causan erupciones deben ser reportadas a la oficina de la escuela o llamar a la oficina de salud de la escuela. Se sugiere que llame a su médico si la erupción se propaga, no mejora, o está acompañada de fiebre. No envíe a su hijo a la escuela si tiene una erupción de causa desconocida, o alguna herida o llaga abierta. Por favor traiga el formulario de permiso médico o una copia de la nota del doctor después que una enfermedad contagiosa, erupción y, o llaga o herida abierta sea diagnosticada por su médico.

**INFECCIONES DE OIDO.** Resfrío y gripe que causan infecciones del oído son contagiosos, pero las infecciones del oído en sí no son. Se sugiere que llame a su médico. Su hijo puede regresar a la escuela una vez que haya visto a su proveedor de atención médica y su hijo se siente lo suficientemente bien como para asistir a la escuela.

**DOLOR Y MOLESTIA MUSCULAR GENERAL.** Dolores y molestias generalizadas pueden ser un signo de gripe. Resfrío y gripe que causan molestias y dolores son contagiosos, pero dolores musculares generales no lo son. Su hijo puede regresar a la escuela una vez que esté sin fiebre por veinticuatro (24) horas sin tomar medicina.

**SILBIDO O PROBLEMA PARA RESPIRAR.** Si su hijo tiene silbidos o dificultad para respirar debido al asma, por favor comuníquese con la Enfermera de la Escuela del Distrito o la oficina de salud de la escuela para llenar el formulario de medicamentos para mantener la medicina en la escuela. Si su hijo está teniendo dificultad para respirar o falta de aliento, se sugiere que llame a su médico.

**CONJUNTIVITIS (Ojo Rojo)** - Un niño con conjuntivitis bacteriana es altamente contagioso y debe mantenerse en casa hasta que él sea visto. Si su hijo se despierta y la esclerótica es de color rojo, hay secreción de pus, y/o las pestañas están cerradas con lagañas, se sugiere que llame a su médico y no envíe a su hijo a la escuela.

**PIOJOS.** Los piojos ponen huevos (liendres) que se conectan al eje del cabello. Champús (pediculicidas) se pueden comprar sin receta - siga las instrucciones exactas de la caja. Su estudiante será admitido de nuevo a la escuela el día después del tratamiento. No es necesaria una visita al médico, pero sí es necesario notificar a la escuela de manera que se puedan llevar a cabo las revisiones apropiadas en el salón de clase. Por favor, consulte la página de instrucciones sobre PIOJOS.